

Rundschau

D 8308 F



Ballschule

Hockey

Inline

Karate

Lacrosse

Leichtathletik

Rehasport

Ski / Volleyball

Tennis

Tischtennis

Turnen / Fitness
& Gesundheit

Nr.4/ November 2024

150
JAHRE

GEMEINSAM
FÜR MORGEN

 HEIDELBERGER
VOLKSBANK



GEMEINSAM FÜR MORGEN

Die Kraft der Gemeinschaft ist und bleibt das feste Fundament der Heidelberger Volksbank. Gestärkt von unserer Herkunft und Tradition, gestalten wir Veränderungen für eine erfolgreiche Zukunft.

Und bleiben – bei allem Wandel – ein verlässlicher, stabiler Partner.

Danke für Ihr Vertrauen – wir freuen uns auf ein kraftvolles Jubiläumsjahr mit unseren Mitgliedern, Kunden und Partnern!

06221 514-0 | info@heidelberger-volksbank.de | www.heidelberger-volksbank.de





Das Wichtigste in Kürze

06.11.2024	Außerordentliche Abteilungsversammlung Abt. Lacrosse Vorraum Tennishalle, 19.30 Uhr
November 2024	Eröffnung Gymnastikraum
16.11.2024	Saisonabschlussfeier (LA)
07.12.2024	Weihnachtsfeier (TT)
17.01.2025	Neujahrsfeier Gerättumen, 18.00 Uhr



**HELFEN SIE
MÄDCHEN, SICH
ZU ENTFALTEN.**

Mit einer Patenschaft
eine Chance geben.

 **Werden Sie Pat:in!**
plan.de

 **PLAN**
INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

TSG 78



Heidelberg

Turn- und Sportgemeinde

Heidelberg 1878 e.V.

1. Vorsitzender:

Christoph Rapp, Im Anger 13, 69118 Heidelberg

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg, Geschäftsstelle
Telefon 41 28 19, Telefax 45 59 92

<http://www.tsg78-hd.de>, E-mail: info@tsg78-hd.de

Vereinskonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE80 6725 0020 0001 0022 28

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10.00-13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 15.00-17.30 Uhr

Spendenkonto

Sparkasse Heidelberg

BIC SOLADES1HDB

IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65

Im TSG-Sportpark:

Gaststätte Roseto Tel. 06221-409480

Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins

Telefon 06221-410441

Ristorante Pizzeria Roseto

im TSG 78 – Sportpark

Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21 / 40 94 80

www.ristorante-roseto.de

Täglich wechselndes MITTAGSMENÜ

Dienstag, Donnerstag und Freitag abends

MENÜANGEBOT

Liebe Mitglieder,

die Sanierung des Gymnastikraums war bei Redaktionsschluss in den letzten Zügen und sollte nun fertig gestellt sein. Wir freuen uns, den bestehenden Nutzergruppen aus den Abteilungen Leichtathletik, Turnen / Fitness & Gesundheit, Seniorensport, sowie den geplanten neuen Nutzern wie z.B. Karate, eine frisch renovierte Trainingsstätte bieten zu können. Wir hoffen, dass sich das lange Warten gelohnt hat und alle mit dem Ergebnis zufrieden sind. Kleinere Nachbesserungen und Ausstattungen müssen natürlich noch vorgenommen werden. Freuen würden wir uns über Spenden, da die Sanierung mit nicht unerheblichen Kosten verbunden war. Unser Spendenkonto ist bei der Sparkasse Heidelberg (IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65). Auf Wunsch können auch Spendenbescheinigungen ausgestellt werden.

Spenden können Sie auch über die neue Spendenplattform „gooding.de“. Ganz einfach Ihre online-Einkäufe über die-

se Plattform machen, unseren Verein angeben und wir profitieren von Ihren Online-Einkäufen, ohne dass es Sie mehr kostet.

Ein weiteres Thema, was den Vorstand immer wieder beschäftigt ist der gravierende Übungsleiter-Mangel. Egal in welchen Bereichen und in welcher Sportart, fast überall werden händeringend Übungsleiter gesucht. So musste zuletzt eine Kinderturngruppe für 5-6 Jährige eingestellt werden, da einfach kein Übungsleiter zu finden war und das, obwohl es eine lange Warteliste bei den Kindern gibt. Bitte überlegen Sie, ob Sie sich eine Tätigkeit als Übungsleiter vorstellen könnten oder Bekannte haben, die eine dauerhafte, sinnvolle Nebentätigkeit gegen Aufwandsentschädigung suchen. Wir sind dankbar für jeden Hinweis!

Nun wünschen wir Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit, besinnliche Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Der Vorstand



KINDER LEIDEN AM MEISTEN!

Nothilfe Ukraine

„BITTE SPENDEN SIE JETZT!“

www.plan.de/spenden-fuer-ukraine

PLAN INTERNATIONAL

Nur verschoben, nicht aufgehoben

Neue Seniorensportangebote im Gymnastikraum

Das ist das Motto für die neuen Seniorenangebote der TSG 78. Leider wurde, wie fast schon erwartet, die Renovierung des Gymnastikraums nicht im geplanten Zeitrahmen abgeschlossen, aber wenn Sie diese Ausgabe der Rundschau in Händen halten, haben wir es geschafft und können im neu gestalteten multifunktionalen Raum trainieren. Die offizielle Eröffnung ist für November geplant und stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Den genauen Termin werden wir rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlichen. Mit den neuen Angeboten im Seniorensport werden wir aufgrund der Verzögerung der Renovierung erst im neuen Jahr starten und bieten bis dahin

allen, die sich gerne über Ihren aktuellen Fitnessstand informieren möchten unseren Fitnessstest an. Infos und Termine bei Chrissy Voth unter service@tsg78-hd.de oder mobil 0155-66153861. Die bestehenden Trainingsgruppen erfreuen sich reger Beteiligung, bieten aber noch Platz für neue Teilnehmer. Vielleicht kennt Ihr jemanden im Bekanntenkreis, der immer schon wollte, es aber nie geschafft hat sich aufzuraffen. Mit unserem Schnupperangebot ist eine Teilnahme ganz unverbindlich möglich. Wenn das Schnuppern Spaß gemacht hat, einfach eine 10er Karte erwerben und schon steht der Fitness im fortgeschrittenen Alter nichts mehr im Weg.



Bei der Sanierung wurden auch die Glasbausteine gegen richtige Fenster ausgetauscht. Das spart Energie und bringt mehr Licht in den Raum.



Die letzten Arbeiten müssen im Gymnastikraum noch gemacht werden, bevor er seinen Betrieb aufnehmen kann.

Rundschau online

Sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun und Papier sparen? Sie wollen der TSG 78 helfen Kosten zu sparen? Prima! Dann stellen Sie um auf Rundschau online. So geht es: Sie schreiben der Geschäftsstelle unter info@tsg78-hd.de eine E-Mail mit dem Betreff „Rundschau online“ und schon erhalten Sie die Rundschau künftig nicht mehr per Post zugeschickt, sondern immer pünktlich zum Erscheinungstermin eine E-Mail mit dem Link zur neuen Rundschau auf unserer Homepage (www.tsg78-hd.de). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

BewegungWirkt

Neu bei der TSG 78
AlltagsFitnessTest, Senioren Fitness &
Walking im Sportpark

Indoor Fitness 60 +

DI. von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Outdoor Fitness 60 +

FR. von 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Walking im Sportpark

MI. von 10.00 Uhr - 11.00 Uhr

AlltagsFitnessTest nach Vereinbarung

0155 66153861 / service@tsg78-de.de

Treffpunkt für alle Angebote ist der
Gymnastikraum im Sportpark

– TSG Sportpark Tiergartenstraße 9 –
– 69120 HD-Neuenheim –
– TEL. 06221 - 412819 –
– www.tsg.78-hd.de – service@tsg78-hd.de –

TSG-Jubilarfeier am 15.09.2024

Der Vorstand lud am 15.09.2024 erneut seine treuen, sportlich erfolgreichen und engagierten Mitglieder zur traditionellen Jubilarfeier ein.

Vierzehn Mitglieder sind bereits seit 25 Jahren Teil der TSG-Gemeinschaft, vier Mitglieder seit 40 Jahren, drei seit 50 Jahren und Helga Lohmüller seit 70 Jahren! Auch wenn nicht alle Jubilare anwesend sein konnten, freute sich der 1. Vorsitzende Christoph Rapp, den Anwesenden als Dankeschön Urkunden, Vereinsnadeln und Präsente zu überreichen.

Sportliche Erfolge gab es bei den Leichtathleten mit Felix Trogisch bei den Hallen-Europameisterschaften mit guten Platzierungen und den Deutschen Meistertitel in der M35 über 400m in der Halle sowie über 110m Hürden und 400m Hürden. Zahlreiche langjährige Vereinsrekorde in der Leichtathletik wurden außerdem von einigen Athlet*innen gebrochen. „Gratulation zu diesen tollen Leistungen“, freute sich Christoph Rapp.

Besonders verdient um das Jugendtraining in der Abteilung Hockey machten sich Jakob und Tom Herberg, die sich beide sowohl als Trainer, Betreuer, Schiedsrichter und Planer engagieren. Ebenfalls mit einer silbernen Ehrennadel wurden Andreas Wahlster, Philipp Weng und Pantazis Fiotakis für Ihren Einsatz als Organisationsleitung des Halbmarathons gedankt. Diese Veranstaltung ist seit Jahrzehnten das Aushängeschild der TSG 78 und weit über die Grenzen Heidelbergs hinaus bekannt.

Aus der Abteilung Leichtathletik auch nicht wegzudenken ist Christian Maichle, der als Trainer, Helfer bei Baumaßnahmen und Veranstaltungen, sechs Jahre Abteilungsleitung und jahrzehntelanger Sportwart, die Abteilung maßgeblich mitprägt. Dafür wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft der TSG 78 verliehen.

Hermann Häfner wurde ebenfalls die Ehrenmitgliedschaft verliehen, da er nicht nur seit über 10 Jahren in der Tennisabteilung die Fäden zieht, sondern auch seit 20 Jahren im TSG-Vorstand aktiv mitwirkt. Dafür ein großes Dankeschön.

„Wir freuen uns immer über Mitglieder in unseren Reihen, die nicht nur ihre Freizeit im Verein verbringen, sondern sich auch hier ehrenamtlich engagieren und somit den Verein am Leben halten“, schloss Christoph Rapp die Feierlichkeiten.

25 Jahre Mitgliedschaft

Arno Baur
Rainer Becker
Lukas Blank
Patrick Buhre
Dr. Karl-Friedrich Braun
Angela Dilger-Braun
Sascha Hafner
Bärbel Hufen-Fischer
David Koch
Anton Kruljac
Gabriele Rüsich
Hans Schützenberger
Dr. Gisela Schwalm
Rainer Wollthan

40 Jahre Mitgliedschaft

Alma Helmstädter
Dr. Volker Helmstädter
Lyanne Laschitza
Richard Pollich

50 Jahre Mitgliedschaft

Dr. Hans-Rainer Berndt
Theo Fischer
Rainer Wysocki

70 Jahre Mitgliedschaft

Helga Lohmüller

Besondere Sportliche Leistungen

Felix Trogisch – Leichtathletik
Marcus Imbsweiler - Leichtathletik
Andrei Popescu - Leichtathletik
Jana Gröne - Leichtathletik
Carlotta Peppel - Leichtathletik
Mara Schwab - Leichtathletik
Ellise Meyer - Leichtathletik
Sofia Pedrosa Marco - Lacrosse

Silberne Ehrennadel für ehrenamtliche Tätigkeit

Jakob Herberg
Tom Herberg
Andreas Wahlster
Philipp Wenig
Pantazis Fiotakis

Ehrenmitgliedschaft

Christian Maichle
Hermann Häfner



Neueintritte

Wir begrüßen insgesamt 60 neue Mitglieder ganz herzlich in unserer Vereinsfamilie in folgenden Abteilungen (seit der letzten Rundschau):

Ballschule: 7

Hauptverein: 4

Hockey: 2

Inline: 2

Karate: 6

Lacrosse: 4

Leichtathletik: 19

Rehasport: 1

Ski/Volleyball: 3

Tennis: 5

Tischtennis: 4

Turnen / Fitness & Gesundheit: 4

Wir wünschen Ihnen viel Freude am Sport und viel Spaß in der Gemeinschaft Ihrer Abteilung. Wenn Sie Schwierigkeiten,

Fragen oder Wünsche haben, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der TSG 78 oder an Ihre*n Abteilungsleiter*in.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

ULLRICH & NAUMANN

GEWERBLICHER RECHTSSCHUTZ · INTELLECTUAL PROPERTY

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Patent- und Rechtsanwälte

European Patent, Trademark and Design Attorneys



Was uns anspricht: Der Schutz Ihrer Ideen!

Wir schützen und verteidigen Ihre Ideen gegen Nachahmer und setzen uns dafür ein, dass Ihre technischen, designerischen und urheberrechtlichen Ideen Ihr Eigentum bleiben. Um Ihre innovativen Leistungen und Entwicklungen nachvollziehen und einordnen zu können, ist ein fundiertes Verständnis des juristischen und technischen Umfelds entscheidend. Wir, die Patent- und Rechtsanwälte der Kanzlei ULLRICH & NAUMANN, haben dieses Fachwissen und decken gemeinsam alle relevanten juristischen, technischen und naturwissenschaftlichen Fachbereiche ab.

Patentanwälte und Rechtsanwälte arbeiten bei uns Hand in Hand.

So können nicht nur rechtliche, sondern auch patentrechtlich relevante technische Fragen umfassend geklärt werden. Durch unsere interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir einen regen Austausch zwischen Rechts- und Patentanwälten, wodurch sich Fachfragen direkt klären lassen. So werden neue Impulse gegeben und Arbeitsschritte eingespart. Wir verstehen uns als Team, das interdisziplinär technisches und rechtliches Knowhow vereint und unseren Mandanten dadurch den bestmöglichen Schutz bietet.



www.un-ip.com
office@un-ip.com

Heidelberg Schneidmühlstraße 21
69115 Heidelberg
Tel.: +49 6221 60430

Mannheim Franz-Volhard-Straße 3
68167 Mannheim
Tel.: +49 621 4892590



www.swhd.de

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

stadtwerke
heidelberg

Beim Online-shoppen Geld für die TSG 78 sammeln

Wer online shoppen geht, kann ganz einfach die TSG 78 dabei unterstützen. Besuchen Sie Ihren gewohnten Online-Shop ganz einfach über die Spendenplattform „gooding.de“. Bei der Plattform ist die TSG 78 als Spendenempfänger registriert und erhält Prozente durch Ihren Online-Einkauf. Die gesammelten Gelder werden am Jahresende den Abteilungen für ihre Jugend- und Seniorenarbeit zur Verfügung gestellt oder für die abteilungsübergreifende Jugend- und Seniorenarbeit verwendet. Das Geld kommt also direkt den Kindern, Jugendlichen und Senioren zugute.

Wir würden uns freuen, wenn Sie mit Ihren Online-Einkäufen die Abteilungen der TSG 78 unterstützen.

So geht's:

1. Homepage von www.gooding.de aufsuchen
2. Unter „**Projekte & Vereine**“ die **TSG 78 Heidelberg** auswählen
3. „Einkauf starten“ anklicken
4. Den gewünschten Shop auswählen (Bsp.: ebay, Lidl, booking.com, Tchibo, Decathlon u. v. m.)
5. Wie gewohnt beim Shop anmelden und einkaufen

So funktioniert die Unterstützung über Gooding



Such dir einen Shop aus,



wähle unseren Verein



und kaufe ein wie immer.



unser Verein erhält eine Prämie!

10er Trainingskarte

Schnupperer, die sich nach zweimaligem Probetraining noch nicht für eine Vereinsmitgliedschaft entscheiden können, bieten wir eine 10er Trainingskarte an (ausgenommen Tennis). Die Karte kostet 80,- € und muss bei jedem Training vom verantwortlichen Trainer/Übungsleiter unterschrieben werden. So kann man länger schauen, ob das Training einen anspricht oder nicht. Die Karte ist übertragbar und kann somit auch von Paaren, anderen Familienmitgliedern oder Freunden gemeinsam genutzt werden.

Für die Teilnahme an den Kursen des Seniorensports sind ebenfalls 10er Karten notwendig.

Für Nichtmitglieder kosten diese 80,- €, für TSG-Mitglieder 50,- €.

Interessenten melden sich bitte in der TSG-Geschäftsstelle unter Tel. 06221-412819 oder info@tsg78-hd.de

Online-Shop für TSG-Vereinskleidung

Besuchen Sie unseren TSG-Online-Shop mit der Kollektion von „craft“: Hoodys, Jacken, Hosen und Shirts in verschiedenen Ausführungen. Schauen Sie rein im TSG-Teamshop (Link auf der Homepage). Beratung zu den Größen und Muster zur Beschaffenheit der Textilien (kein Kauf von TSG-Kleidung vor Ort) oder Hilfe bei der Bestellung gibt es bei YELLOWGREEN in der Weststadt: <https://yellow-green.de/Sportgeschaef/>

Automatische Umstellungen der Beiträge zum Jahreswechsel

- Bei Studierenden/Azubis ohne Nachweis entfällt die Ermäßigung
- Jugendliche ab 17 Jahre fallen aus der Familienmitgliedschaft, es wird der ermäßigte Beitrag erhoben
- Hockey: Junge Erwachsene ab 19 Jahre zahlen 204,- Euro Abteilungsbeitrag
- Lacrosse: Jugendliche über 16 Jahre zahlen 120,- Euro Abteilungsbeitrag
- Leichtathletik: Kinder von 8-13 Jahre zahlen 48,- Euro Abteilungsbeitrag, Kinder ab 14 Jahre 60,- Euro
- Turnen: Kinder ab 7 Jahre zahlen 54,- Euro Abteilungsbeitrag
- Tennis: Jugendliche über 18 Jahre zahlen 156,- Euro; bei Studierenden über 30 Jahre entfällt die Ermäßigung; die Umlage kommt hinzu, wird erhöht oder entfällt – je nach Alter

Info der Geschäftsstelle

Der Austritt aus dem Verein ist zum Ende eines jeden Kalenderjahres möglich und muss durch eine schriftliche Erklärung an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Kündigung muss spätestens am 15. November eines Jahres eingegangen sein, um zum 31. Dezember des gleichen Jahres wirksam zu werden. Jede Kündigung der Vereinsmitgliedschaft wird durch die TSG 78 schriftlich bestätigt. Der Austritt entbindet nicht von der Verpflichtung zur Beitragszahlung für das laufende Kalenderjahr.



Jetzt Vorteile für TSG Mitglieder sichern

www.mi-kuechen.de

Jahresbeiträge in Euro

	Erwachsene	Ehepaare, Familien (inkl. Kinder bis 16 J.)	Ermäßigte (+ Passive) (Kinder bis 16 J., Schüler, Azubis, Studierende – mit Nachweis)
Grundbeitrag	120,00	162,00	66,00
Passivbeitrag	42,00	63,00	24,00
Zzgl. Abteilungsbeitrag:			
Ballschule¹			1. Kind monatl. 22,00 2. Kind monatl. 20,00 ab 3. Kind monatl. 18,00
Hockey	204,00	396,00 <i>(nur mit Erw.)</i>	Kinder/Jgd. bis 18 J. 192,00 Passive 66,00
Inline	96,00	156,00	72,00 Passive 12,00
Karate	156,00	192,00	96,00
Lacrosse	120,00		Kinder bis 16 J. 60,00
Leichtathletik	72,00	120,00	60,00 Kinder bis 13 J. 48,00 Kinder bis 7 J. 30,00 Passive 15,00
Rehasport¹	Mit ärztlicher Verordnung (Muster 56) keine Kosten, freiwillige Mitgliedschaft erwünscht. Ohne Verordnung 240,- € (= Gesamtbetrag), 2x Training pro Woche 360,- € (=Gesamtbetrag)		
Ski/Volleyball	30,00	51,00	21,00
Tischtennis	60,00		48,00
Turnen / Fitness & Gesundheit	66,00	96,00 <i>(ab 3 Kinder)</i>	54,00 Kinder bis 6 J. 48,00
Tennis	155,00 <i>192,00 ab 2025</i>	260,00 <i>336,00 ab 2025</i>	Jugendl. bis 17 J.: 75,00 <i>114,00 ab 2025</i> Jugendl. bis 17 J.: 37,50 <i>57,00 ab 2025</i> <i>(wenn ein Elternteil in Tennis aktiv)</i> Studierende 18-29 J.: 120,00 <i>156,00 ab 2025</i> Passive: 20,00
Tennis Umlage	16-17 J. 15,00 18-65 J. 30,00	<i>(wird bei 2 Std. Arbeitseinsatz zurückerstattet)</i>	
Tennis Schrank	8,00 groß 16,00		

Die Beiträge (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) werden per Lastschrift jährlich (1. Februar) oder halbjährlich (1. Februar und 1. August) eingezogen.¹ Die Beiträge für die Abteilung Ballschule und Rehasport werden quartalsweise abgebucht. Im Jahr des Vereinsbeitritts wird der anteilige Beitrag ab dem Beitrittsmonat erhoben. Es erfolgt keine Beitragsrückerstattung im Jahr der Kündigung. Die Kündigungsfrist ist jeweils am 15. November zum Jahresende. Die Abteilungen Ballschule und Rehasport können jeweils 7 Tage zum Quartalsende gekündigt werden. Die Satzung und Beitragsordnung der TSG 78 Heidelberg sind zu beachten.

Die Höhe Mitgliedsbeiträge stellt eventuell für manche Mitglieder ein Problem dar. Der Vorstand möchte jedoch, dass alle, unabhängig vom Einkommen, die Möglichkeit haben in der TSG-Gemeinschaft Sport zu treiben. Daher weisen wir darauf hin, dass Inhaber*innen vom Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ Zuschüsse zum Mitgliedsbeitrag beantragen können. Infos dazu bei der Stadt HD unter www.heidelberg.de/hd/HD/Rathaus/Heidelberg_Pass.html. Satzungsgemäß kann Mitgliedern, die in eine finanzielle Notlage geraten sind, laut §5 (3) der Satzung Beiträge in begründeten Ausnahmefällen ganz oder teilweise erlassen werden. Hierzu reicht ein formloser Antrag mit Begründung an den Vorstand.



Eltern-Kind-Ballschule mit freien Plätzen!

Die Eltern-Kind-Ballschule hat wieder freie Plätze! Nachdem viele Kinder 3 Jahre alt geworden sind und zu den „Großen“ gewechselt haben, haben wir wieder viele freie Plätze in unserer Eltern-Kind-Ballschule Mittwochvormittags.

Neben unterschiedlichen Stationen die zusammen mit einem Elternteil/Oma/Opa erforscht werden und Bewegungserfahrungen gesammelt werden soll, gibt es natürlich auch unterschiedliche Stationen und Spiele mit Ball.

Wann? Mittwochs, 10.00 - 10.45 Uhr

Wo? Im Athleticon im TSG 78 Sportpark

Wer? Kinder zwischen 1,5 - 3 Jahre mit einem Elternteil/Oma/Opa

Was? Verschiedene Stationen erkunden, vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln und erste Spiele mit Bällen kennenlernen

Mitbringen? Bequeme Sportkleidung, Schlappchen/Turnschuhe, Trinken

Übungsleiter? Sean Fuchs, Student PH Heidelberg, Ballschul- und Handballtrainer

Wie? Anmeldungen bitte per mail an ballschule@tsg78-hd.de. Sie können 2x kostenlos Schnuppertraining machen und schauen, ob ihnen und ihrem Kind die Eltern-Kind-Ballschule gefällt.

HAUSTECHNIK
Neumann GmbH

SANITÄR · HEIZUNG · SOLAR

Heinrich-Lanz-Str. 8

68723 Plankstadt

Tel. 06202/70 33 577

Abteilungsleiter:

Michael Schwarz, Konrad-Adenauer-Str. 22,
69221 Dossenheim, Tel. 06221/862532

Jugendspieltage

Nach den Sommerferien haben wieder einige Turniere unserer Jugendteams stattgefunden. Am 22.9.24 spielten die U8 Mädchen beim HCH:

Team 1 mit Melina, Chloe, Laura, Emma - Betreuer Bojan, Buschi.

TSG gegen HCH 2 8:0

TSG gegen AC Weinheim 3 4:1

TSG gegen Bruchsal 3:6

TSG gegen AC Weinheim 2 4:6

Team 2 mit Marie, Nora, Amelie, Sophia - Betreuer Robert Bär.

TSG gegen Bruchsal 2:4

TSG gegen HCH 2 8:1

TSG gegen AC Weinheim 2 10:0

TSG gegen AC Weinheim 3 9:1

Am gleichen Tag spielten die **U8 Jungs** in Bruchsal mit Betreuer Robert und konnten alle vier Spiele gewinnen. Es spielten: Tim, Paul, Anton, Ole, Bruno, Moritz und Anton.

Am 28.9.24 spielte die **U10 männlich** beim TSV Mannheim mit Jakob als Trainer und leider ohne Auswechselspieler. Gegen Heilbronn wurde 1:2 verloren, auch gegen den HC Mannheim 3 wurde mit 1:3 verloren. Zum Abschluss des Spieltags gelang dann aber ein 1:0 Sieg gegen den TSV Mannheim 3. Es

spielten: Jonathan, Nicolas, der sich leider verletzte, Lukas, Emil, Leopold, Alice und Max.

Zum Abschluss der Feldsaison standen noch folgende Spieltage an, über die erst in der nächsten Rundschau-Ausgabe berichtet werden kann: 12.10.24 U10m in Gernsbach, 13.10.24 U8m in Gernsbach und 13.10.24 U8w in Bruchsal.

Im letzten Feldtraining wurde unser langjähriger Jugendtrainer, Betreuer und Schiedsrichter Jakob Herberg ins Studium nach Freiburg verabschiedet. Unter großer Anteilnahme seiner Hockeykinder und Eltern überreichten diese ein Plakat mit allen Unterschriften und dankten ihm mit lang anhaltendem Applaus für sein überragendes Engagement. Von Buschi erhielt er noch ein Präsent der Abteilung und wurde mit den besten Wünschen ins badische Exil verabschiedet. Wir wünschen im viel Erfolg und alles Gute und hoffen ihn nach erfolgreichem Abschluss wieder im Kreis der TSG-Familie begrüßen zu dürfen.

Am 15.10.24 war dann Start in die Hallensaison mit Trainingsstart im Sportzentrum Nord. Die Spielpläne für die Hallensaison lagen bei Redak-

tionsschluss dieser Ausgabe allerdings noch nicht vor.

So bleibt mir nur, mich bei unseren engagierten Eltern/Erziehungsberechtigten für eine tolle und erfolgreiche Feldsai-

son zu bedanken und eine friedvolle Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr zu wünschen.

Michael „Blacky“ Schwarz



EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können Sie Gewalt an Mädchen bekämpfen.

„WERDEN SIE PAT:IN!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art. Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Meister und 2xVizemeister

Was ist eine erfolgreiche Saison, wenn auch die Stimmung in den Mannschaften stimmt! Und genau so war es in der Saison 2024.

Wir hatten großartige Spieltage mit der U11 Spielgemeinschaft zusammen mit Buchen und Kirrweiler. Der Höhepunkt war sicherlich der Heimspieltag in der Lions Heidelberg - Easton Town Hockey Arena am 21.09.2024. Hier gilt unser besonderer Dank an die Sportkameraden aus Buchen und Kirrweiler für die vorbildliche Zusammenarbeit in der Spielgemeinschaft.

Nur eine Woche später holten die Lions der U14 in Friedrichsdorf bei Frankfurt die Meisterschaft in der DIHL. Vom ersten bis zum letzten Spieltag an der Tabellenspitze, das geht nur mit einem positiven Teamspirit. Nach insgesamt 11 Siegen und nur einer Niederlage konnte die U14 dann endlich den Meisterpokal in Empfang nehmen. Unser Kapitän - Pedro Bratherig - wurde darüber hinaus als bester Torschütze (33 Tore) und bester Spieler der Saison (51 Punkte) ausgezeichnet.



Unsere glücklichen U14 Meister 2024

Und wiederum nur ein Tag später hat die U17 mit der Vizemeisterschaft die erfolgreiche Saison komplett gemacht. Die neue gebildete Mannschaft hat sich von Spieltag zu Spieltag gesteigert und ist als Tabellendritter in das Finalturnier gestartet. Nach dem hochverdienten Sieg im Halbfinale mussten sich die Lions nur im Finale geschlagen geben.

Es war eine großartige Saisonleistung aller Kids, Trainer und Betreuer. Vielen Dank auch an die Eltern für das Vertrauen und die Unterstützung von der Bande.

Unsere Herren der 1. und 2. Mannschaft haben sich dieses Jahr ebenfalls neu gefunden und sind in der BW-Oberliga bzw. in der BW-Bezirksliga gestartet. Mit dem 6. Platz nach dem Finalspieltag der BW-Bezirksliga ist für die 2. Mannschaft noch Luft nach oben.

Der Showdown für die 1. Mannschaft war am 14.09.24 in Bad Friedrichshall. Nach dem siegreichen Halbfinale mussten die Lions gegen den großen Favoriten Merdingen ins Finale. Die Lions zeigten ihre Krallen und waren sogar mehrfach in Führung. Nach dem glücklichen Ausgleich für Merdingen zum 8:8 kurz vor Ende des dritten Drittels ließen die Kräfte der Lions langsam nach. Im Schlussviertel konnte Merdingen noch einmal zulegen. Am Meistertitel geschnuppert und verdient die Vizemeisterschaft gewonnen. Besonderen Dank an das Trainerteam Kai und Alex, so kann es weiter gehen.

“To play the game is good to win is better, but to love the game is the best of all!“

Euer Jörg

Unsere 1. Mannschaft wurde Vizemeister 2024 in der BW-Oberliga



Hervorragende Leistung der U17 mit der Vizemeisterschaft 2024



Wir helfen Kriminalitätsoffern.

100%

Rückhalt und Hilfe für Betroffene von Hass und Hetze

Wir sind für Sie da:

Opfer-Telefon: 116 006
bundesweit kostenfrei

**Bundesweit für
Sie vor Ort**

Onlineberatung:
www.weisser-ring.de

Impressum

Rundschau der Turn- und Sportgemeinde Heidelberg 1878 e.V.,
Geschäftsstelle Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg.
Der Zeitungspreis ist für Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Redaktion: Annette Schneider
Layout & Satz: ponz.design Heidelberg
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 07.01.2025
Auflage z.Zt. 1100 Stück



Einladung

zur außerordentlichen Abteilungsversammlung der Abteilung Lacrosse der TSG 78 Heidelberg

Datum: 6.11.2024

Beginn: 19.30 Uhr

Treffpunkt: Vorraum Tennishalle im TSG 78-Sportpark, Tiergartenstraße9,
69120 Heidelberg

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Erhöhung des Abteilungsbeitrages
3. Ausrichtung Deutsche Jugendmeisterschaft
4. Sonstiges

Liebe Lacrosser und Lacrosserinnen, aufgrund der anhaltend hohen Inflation und um als Abteilung unsere finanzielle Zukunft zu sichern, wollen wir mit euch über eine Erhöhung des Abteilungsbeitrages diskutieren und eine Solche beschließen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und einen angeregten Austausch.

Eure Abteilungsleitung

Kurfürsten Cup ein voller Erfolg

Am 10./11. August 2024 hieß es mal wieder für ein ganzes Wochenende Lacrosse – Lacrosse - Lacrosse im TSG-Sportpark: der Kurfürsten Cup stand an. Je fünf Damen und Herren Mannschaften aus ganz Deutschland fanden sich in Heidelberg ein. Bei tollem Wetter und noch besserer Stimmung ging es zunächst in der Gruppenphase am Samstag und Sonntag ans Eingemachte.

Die letzte Kraft für die Finals am Sonntag wurden dank der guten Grill- und Getränkeversorgung ohne Probleme aufgebracht. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Herzlichen Dank hier wieder an die Hockey- und Leichtathletikabteilung für das Ausleihen diverser Utensilien (Zelt, Bänke, Kaffeemaschinen...).



Das Heidelberger Team beim Kurfürsten Cup im TSG-Sportpark

Jugendspieltag mit neuen Sixes Regeln

Mitte September fand der erste Heimspieltag der Jugend mit den neuen Sixes Regeln statt. Diese Lacrosse Version, die ab 2028 olympisch ist, wird seit dieser Saison von allen Jugendteams gespielt. Bei der U12 wird allerdings noch ohne die 30-sekündige Shotclock gespielt, und bei der U16 haben die Spielerinnen und Spieler mehr als die

10 Sekunden Zeit den Ball über die Mittellinie zu tragen.

Sowohl für die Spielenden als auch für die SchiedsrichterInnen und die Bench war dieser Spieltag sehr lehrreich. Sixes here we come! Vielen Dank an alle helfenden Hände ohne die der Spieltag nicht möglich gewesen wäre!

Sixesliga auch für die Damen und Herren ab Oktober

Nachdem die Hinrunde der Feldsaison offiziell bereits beendet ist (einige Spieltage werden noch nachgeholt), starten auch das Damen- und Herrenteam in die erste Hinrunde der Sixes Liga. Wir sind gespannt auf das Format mit

kleinerem Feld, einer 30 Sekunden Shotclock und keinen Draws/FaceOffs! Langweilig wird es sicherlich nicht werden. Heimspieltag werden auf der Website angekündigt.



**+++ Felix knapp an WM-Medaille vorbei +++ Neun (!) U16er*innen bei den Badischen
+++ Langdapper*innen mit Vereinsrekorden +++ Stuttgart eine Reise wert +++
Mehrkämpfer*innen in Form +++ Sprinter*innen mit Vereinsrekorden +++ Jugend stark im
BMM-Finale +++**

Save the date

Liebe Mitglieder, am Samstag, 16. November 2024 möchten wir gemeinsam mit euch unsere erfolgreiche Saison beschlie-

ßen. Diese Saisonabschlussfeier wird in der Goldenen Rose, Hegenichstr. 10, 69124 Heidelberg-Kirchheim stattfinden.

Felix in Göteborg

CM. - Bei der Masters-WM zeigte sich unser Jung-Senior (M35) Felix Trogisch in Topform und startete seinen letzten Zehnkampf mit 11,94s – 6,09m – 10,73m in den Disziplinen 100m – Weit – Kugel im Kampf um die Medaillen. Leider machte dann sein Rücken zu, so dass es wirklich ein Kampf – v. a. gegen den

Rücken – wurde. Letztendlich konnte Felix den Kampf gewinnen und erreichte einen tollen vierten Platz bei einer Weltmeisterschaft – wir gratulieren! Nach Erholung und Rückenbesserung gab es zudem noch zwei sehr gute fünfte Plätze über 110m Hürden sowie mit der 4x400m-Nationalstaffel.

Hannah, Badische Meisterin im Dreisprung – und 6 weitere Medaillen für unsere U16

CH - Am 13.07.24 um 6:00 Uhr morgens, alle noch etwas verschlafen, mit Ausnahme unseres „Chauffeurs“ Jürgen Diehm, ging es ab nach Rheinfelden. Nach knapp dreistündiger Fahrt angekommen, stellten sich unsere jungen Athlet*innen voller Erwartung den einzelnen Disziplinen.

Mit einem Speerwurf von 38,38m und einem Dreisprung von 10,94m (für den Vizemeistertitel fehlten nur 5cm) ging gleich zweimal Edelmetall an Jonathan Wacke. In neuer PB von 12,38s bewältigte er davor noch die 80m Hürden und Nikolaus Mahnkopp (beide M15) präsentierte tolle 12,25s auf 100m. Sein

Speer landete diesmal bei 31,88m (etwas unter seiner Bestweite von 35,40m). Trotz einiger Haken beim Einreihen auf die Innenbahn erreichte Max Mnich (M14) eine immer noch sehr gute Zeit von 2:24,40min über 800m (Platz 6). Leider musste er dann den vielversprechend begonnenen Hürdenlauf wegen eines plötzlich auftretenden heftigen Schmerzes im Hüftbereich vorzeitig beenden.

Unsere drei W15-Mädels, Hannah Hensel, Antonia Kölle und Helene Wacker dominierten den Dreisprung. So erreichte Hannah bei einer Qualifikationsnorm von 9,00m, eine Weite von 10,53m und sicherte sich somit den Badischen Meistertitel! Auf Platz 2 folgte Antonia Kölle mit 9,74m vor Helene Wacker mit 9,19m. Erwähnenswert wäre auch noch Hannah's Weitsprung von 5,26m! W14 - Maxi Stieber warf den Speer diesmal (nur) 25,20m weit, aber das reichte für eine Medaille. Die 80m Hürden lief sie in 13,16s auf Platz 5 und Meret Treiber die 100m in starken 13,42s. Mit

4,82m präsentierte sie auch noch einen gelungenen Weitsprung, leider fehlten ein Zentimeter für Bronze sowie 5cm für den Silberrang. Milla Schade beendete die 100m mit neuer PB. Für den 5-er Sprunglauf hatte das hochmotivierte Mädchen, bedingt durch eine längere Verletzungspause keine Qualifikation vorzuweisen, durfte aber dennoch daran teilnehmen und überzeugte mit einer beachtlichen Weite von 14,81m (Qualifikationsnorm wäre 14,00m gewesen). Leider konnte dieses Ergebnis den Regeln entsprechend nicht in die Meisterschaftswertung einfließen.

Für Spannung pur sorgte gegen Wettkampfende schließlich auch noch unser Staffel-Mix-Team: Meret, Hannah, Jonathan und Nikolaus. Sie liefen die 4x100m in starken 50,16s. Für den Vize-meistertitel fehlte noch 1/100 Sekunde. Nach einem langen, jedoch sehr erfolgreichen Tag, vollgetankt mit Endorphinen (Glückshormonen), ging es in bester Stimmung zurück nach Heidelberg.



Neuer Rekord! - Mit neun Athleten*innen aus der U16 bei den BLV-Meisterschaften (v.l.): Milla, Meret, Maxi, Jonathan, Nikolaus und Betreuer Jürgen, davor Trainerin Christa, Hannah, Helene und Antonia (es fehlt Max)

Die Langdapper*innen auf Gesamtsieg-Jagd

MI.- Auf regionaler Ebene konnten unsere Langdapper schon immer Gesamtsiege bei Volksläufen einheimen, aber so viele wie in den vergangenen Monaten waren es wohl noch nie. So gab es beim Weinheimer Altstadtlauf gleich mal einen Doppelerfolg: Hier siegte Philipp Weng in 35:03min vor Lennart Brandenburg (36:27min); Julia Bongiovanni steuerte in 42:01min Platz 3 bei den Frauen bei. Ähnliches Bild beim Dünenlauf in Sandhausen: Über 5km waren Sascha Barth (17:49min) und Elias Freier (18:39min) die Schnellsten, über 10km holte sich Steffen Probst in 37:22min den Gesamtsieg. Auch der Wiesenlauf in Nußloch war fest in TSG-Hand: Diesmal setzte sich Chris Pucher (17:03min) über 5km vor Sascha Barth (17:49min) durch, während Christoph Stiefel (34:49min) die 10km mit Riesenvorsprung gewann.

Damit nicht genug. Kurz zuvor hatte Christoph beim Zehner in Stutensee-Spöck in schnellen 33:43min Platz 1 belegt. Ein besonderes Kunststück gelang dem laufenden Paar Julia und

Luca Bongiovanni: Sie siegten bei der diesjährigen Ausgabe des Wilhelmsfelder Kerwelaufs auf der Halbmarathon-Strecke (1:27:09h bzw. 1:24:35h). Noch ein Kerwelauf, noch ein Halbmarathon und noch ein Platz an der Sonne: In Hüttenfeld setzte sich Julian Hörner in 1:26:05h durch.

Und wenn es mal nicht klappte mit dem Gesamtsieg, konnten in der Regel Podestplätze verbucht werden. Etwa durch Philipp Weng in Hemsbach und beim Bahnstadtlauf (5km), bei denen er jeweils Dritter wurde. Nieke Steeger belegte in der Bahnstadt Platz 2, ebenso wie Anna Schultz-Coulon in Hüttenfeld (10km) und Marcus Imbsweiler in Altneudorf (10km). Nicht zuletzt sollen die zahlreichen Sieger*innen aus den Reihen der TSG 78 beim wöchentlich stattfindenden Parkrun Erwähnung finden, darunter Lennart (dreimal), Philipp, Sascha, Marcus, außerdem Verena Duventäster, Rike Kemmerich, Jessica Moschke, Laura Schön und Lourdes Harting sowie Jan Niklas Thon und Etienne Sollier.

VIER von VIER Mannschaften im „Badischen Finale“

CH.- Am 21.07.24 fanden in Oftersheim die BSMM Vorkämpfe („Kreispokal“) für den Rhein-Neckar-Kreis statt. Trotz zahlreicher anderer Veranstaltungen und Termine, die sich alljährlich noch kurz vor den Sommerferien häufen, stand unser Nachwuchs mit gleich vier Mannschaften am Start. Und trotz brütender Hitze wurden wieder beachtliche Einzelleistungen geboten.

In der mU16 lief Nikolaus Mahnkopp die 100m in 12,49s, Max Mnich die 800m mit neuer PB von 2:22,23min. Jonathan Wacke sprang 5,14m weit und Luis Cadavid, 4,92m. Nach einem akzeptablen Kugelstoßen sowie einem starken 4x100m Staffellauf von 50,25s stand das Gesamtergebnis fest: 4.961 Punkte (Gruppe mit fünf Disziplinen) – das reichte für Silber!











IT-Systeme und -Betreuung für:

- ▶ **Gewerbe**
 - Kleinunternehmen
 - Mittelstand
- ▶ **Bildung**
 - Schulen
 - Kindergärten
- ▶ **NGO**
 - gemeinnützige Vereine
 - Sportvereine
 - Stiftungen
- ▶ **Gesundheitswesen**
 - medizinische Praxen
 - Therapeutische Praxen

...koinegg
IT-Systemhaus

Mit Alessio Bongiovanni, David Gutschalk, Gabriel Wolber, Fabio Münscher, Jaron Berking, Joel Benischek, Luk Werner, Matteo Wesemann, Ole Helbig und Tim Chahoud war diesmal unsere mU14 besonders zahlreich vertreten, sodass sich die Mannschaft locker für die Gruppe mit sieben Disziplinen entscheiden konnte. Besonders herausragend waren auch diesmal wieder Luk's Sieg über 75m mit einer Zeit von 10,30s und sein 60m Hürdenlauf.

Ole übersprang eine Höhe von 1,44m, scheiterte anschließend jedoch leider bei seiner bisherigen Bestleistung von 1,48m, überraschte dafür mit einem Weitsprung von 4,60m. Fabio und Alessio liefen die 800m in starken 2:44,39min und 2:45,96min auf Rang 2 und 3. Nicht ganz so berauschend, aber immer noch recht gut waren dann die Ballwürfe.

Fabio warf 35,50m weit und Tim, der diesmal wegen einer noch nicht ganz auskurierten Beinverletzung auf den Anlauf verzichten musste, 34,00m. Das Highlight zum Schluss bot eindeutig der 4x75m Staffellauf von Fabio, Matteo, Ole und Luk. Nach einer etwas wackeligen vorletzten Übergabe finalisierte Luk mit einem sagenhaften Überholsprint auf der Zielgeraden und ließ der Konkurrenz keine Chance.

Mit 5.801 Punkten belegte die Mannschaft schließlich Platz 2. Für den Sieg fehlten gerade noch neun Punkte.

Auch unsere wU16 konnte mit elf Athletinnen (Antonia Kölle, Carla und Helene Wacker, Hanna Hensel, Luna Hekker, Marla Kiesewalter, Maxi Stieber, Meret Treiber, Milla Schade, Nele v. Greifentern und Tosca Staub) eine sehr

starke Mannschaft, verteilt auf acht Disziplinen, aufstellen. Der Morgen begann schon mal mit erfreulichen Zeiten über 800m: Nele, 2:45,94min vor Luna (hochgestartet aus der U14), 2:51,97min und Tosca, 2:56,11min. Auf 100m lief Meret mit neuer PB in 13,30s zum Sieg, gefolgt von Hannah mit 13,53s. Den 80m Hürdenlauf und den Speerwurf dominierte Maxi und die Kugel stieß Meret erstmals über 8,00m weit. Nicht ganz so überzeugend waren diesmal unsere Weitspringerinnen. Umso mehr begeisterten dann Nele und Hannah mit den Platzierungen 1 und 3 (bei gleicher Höhe von 1,52m!) sowie neuen persönlichen Bestleistungen. Zu guter Letzt lief auch noch unser Staffelfteam (Meret, Milla, Hannah und Maxi) die 4x100m in 52,38s und belegte damit Rang 2! Mit 7.629 Punkten war somit auch unseren Mädels ein Medaillenplatz gesichert.

In der wU12 waren diesmal Carla Tochtermann, Ebba Hauck, Mira Nigrelli, Romy Otto und Katharina Barfeld unsere einzigen, aber dafür sehr leistungsstarken Vertreterinnen. Ihre Wahl fiel

auf die Gruppe mit vier Disziplinen: So beeindruckte Katharina mit einer Laufzeit von 7,81s über 50m vor Ebba (8,18s) und Mira (8,37s). Mit 3,96m dominierte Katharina auch den Weitsprung. Beim Ballwurf sorgten, wie nicht anders erwartet, Ebba (28,00m) und Romy (27,50m) für einen weiteren Punkteschub. Leider entsprach dann der 4x50m Staffellauf nicht ganz den Erwartungen. So lief Katharina etwas zu früh los und musste ihr volles Tempo vor der Staffelholzannahme nochmals ordentlich reduzieren, da Romy sie kaum noch einholen konnte. Und dennoch holten sich auch unsere jüngsten Teilnehmerinnen mit 3.107 Punkten und nur zwanzig Punkten Rückstand auf Platz 2 den Bronzerang!

Mitte August, nach Punktevergleich aller Mannschaften, die in den diversen Kreisen an den Vorkämpfen teilgenommen hatten, wurden je Altersklasse und Gruppe die acht besten für das „Badischen Finale“ nominiert. Und mit dabei unsere vier Mannschaften!

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

**Kummertelefon für Kinder und Jugendliche
0178-1961527 oder 110@tsg78-hd.de**

Bei Mobbing, aggressivem Verhalten, sexueller Gewalt oder Kummer jeder Art.
Wendet euch vertrauensvoll an Pia Maier. Anfragen werden streng vertraulich behandelt!

Trainingszeiten der Abteilungen

Abteilung Ballschule (ballschule@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind 1,5-3 J.	MI 10.00-10.45	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
Minis 3-4 J./5-6 J.	verschiedene Termine	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929
ABC 7-8 J.	FR 16.00-17.00	Athleticon (oben)	Martin Seiler	0176-43209929

Abteilung Hockey (hockey@tsg78-hd.de)

Minis ab 4 J./ Anfänger	DI 16.45-17.45	SZ Nord, Halle 2	Reinhard Voth	HD-475163
U8 (Jg. 15/16) m/w	DI 17.00-18.30 DO 17.30-18.30	SZ Nord, Halle 2 Englisches Institut	Rainer Wollthan	HD-8901645
U10 (Jg. 13/14) m/w	DI 18.15-19.30 DO 17.30-18.30	SZ Nord, Halle 2 Englisches Institut	Rainer Wollthan	HD-8901645
Herren (ab 16 J.)	DI 19.30-22.00	SZ Nord, Halle 2	Rainer Wollthan	HD-8901645

Abteilung Inline (inline@tsg78-hd.de)

Inline Laufschule	FR 15.30-16.30	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U11+Funzocker	FR 16.30-18.00	TSG Sportpark	Wolfgang Latteyer	HD-6737917
IL-Hockey U14	DI 17.00-18.30 DO 18.00-19.30	TSG Sportpark	Kai Michelsen	0173-6895144
IL-Hockey U17	MI 18.00-19.30 FR 18.00-19.30	TSG Sportpark	Gianluca Weber	0176-63416758
IL-Hockey Lions II	DI 18.30-20.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hockey Lions I	DI 20.00-21.30 FR 19.30-21.00	TSG Sportpark	Kai Dinger	0171-3003282
IL-Hobby-Player Ball/Puck	MI 19.30-22.00	TSG Sportpark	David Gerick	0152-56172243
IL-Anfänger-Kurse	Termine nach Absprache	TSG Sportpark	Harry Kindermann	
Rollkunstlauf Kinder/ Jugend	MO 16.30-18.00	TSG Sportpark	Harry Kindermann ÜL Sara und Lena	
Rollkunstlauf Damen	MO 18.00-19.30	TSG Sportpark	n.n.	

Abteilung Karate (karate@tsg78-hd.de)

Kinder/Jugendliche (6-12 J.)	MO 18.00-19.00 FR 18.00-19.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Erwachsene	MO 19.00-20.30 MI 19.00-20.30 FR 19.00-20.30	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	
Jukuren (45+)	DO 19.30-21.00	Athleticon (oben)	Teodosiya Funk	

Abteilung Lacrosse (lacrosse@tsg78-hd.de)

Minis (1.-4. Klasse)	DO 17.30-18.30	TSG Sportpark	annika.jeschke@icloud.com	
Jugend (ab 5. Klasse)	DO 18.30-19.30	TSG Sportpark	teresadallinger@web.de	
Damen (1. BL Süd)	MO 19.00-21.00 MI 19.30-21.30	TSG Sportpark	Carla Buchmüller	
Herren (LL BaWü)	MO 20.00-22.00 MI 19.30-21.30	Mannheim TSG Sportpark	Nils Oberhof	0176-81707893

Abteilung Leichtathletik (leichtathletik@tsg78-hd.de)

U8 - Jg. 18-19	MO 17.00-18.15	Bunsen (oben)	Christoph Vehlow	LA-U8 @ tsg78-hd.de
U10 - Jg. 16-17	MO 17.00-18.15	Bunsen (oben)	Wolfgang Latteyer	wolfgang_lat- teyer@yahoo. com
U12+U14 Jg. 14-15	DI 16.30-18.00 FR 16.30-18.00	KFG-Halle TSG Sportpark	Christine Holstein	christa.holstein @t-online.de
U14 - Jg. (11) 12-13	MI 16.30-18.00 FR 17.00-18.30	TSG-Sportpark TSG Sportpark/Bunsen	Christine Holstein	christa.holstein @t-online.de

U16 - Jg. 10-11	MO 18.00-19.30 DI 18.00-19.30 DO 17.00-18.30 FR 17.00-18.30	TSG Sportpark/Bunsen KFG-Halle TSG Sportpark/Krafr. TSG Sportpark/Bunsen	Christine Holstein	christa.holstein @t-online.de
U18	MO-DO 17.00-18.30	TSG Sportpark	Marius Binder	mariusbinder84 @gmail.com
wU20 + Frauen	MO-DO 18.00-20.00	TSG Sportpark	Marius Binder	mariusbinder84 @gmail.com
mU20 + Männer	MO-FR 18.00-21.30 SA 11.00-12.30	n. Absprache TSG Sportpark/ Thingstätte	Sabine Gärtner	0171-7844246 sabinegaertner @t-online.de
Wurftraining	nach Absprache	TSG Sportpark	Sergej Kraft	sergej.kraft @gmx.net
Senioren ab M/W60	DI 20.00-22.00 DO 16.30-17.30	Mönchhofschule TSG Krafraum	Mike Weißenborn	HD-9065105
Mittel- u. Langstrecke	MO 16.30-18.00 DI 18.30 MI 20.00-21.30 FR 18.00-19.30 und n. Absprache	TSG Krafraum TSG Sportpark TSG Krafraum TSG Krafraum Gelände/Feld/Wald	Marcus Imbsweiler Georg Kopf	HD-484811 0151-46317822
Lauftreff	DI 18.00 DO 18.30-19.45	TSG Sportpark TSG Krafraum	Sonja Böhnisch	HD-472878
Läufergruppe 70-Plus	DI + DO 16.00	TSG Sportpark	Klaus Ewald	HD-409936
Freizeitsport Senioren	DI + DO 18.00-19.00	TSG Gymn.Raum	Peter Frese	HD-373475
Sportabzeichenvorbereitung	SA ab 9.30	TSG Sportpark	Peter Frese	HD-373475
KraFit für Frauen	DI 18.00-19.30 FR 09.00-10.30	TSG Krafraum	Heike Ponz	HD-4332202
Abteilung Rehasport (reha@tsg78-hd.de)				
Neurologie	MO 10.00-11.00 DO 11.00-12.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Orthopädie	MO 11.00-12.00 FR 09.00 und 10.00	Athleticon (oben)	Christiane Hedrich	0157-81288125
Senioren-sport (service@tsg78-hd.de)				
Indoor-Fitness 60+	DI 17.00-18.00	TSG-Gym.Raum	Chrissy Voth	0155-66153861
Walking-Fitness 60+	MI 10.00-11.00	TSG-Sportpark	Chrissy Voth	0155-66153861
Outdoor-Fitness 60+	FR 10.30-11.30.	TSG-Sportpark	Chrissy Voth	0155-66153861
Alltags-Fitness-Test	n. Vereinbarung	TSG-Sportpark	Chrissy Voth	0155-66153861
Abteilung Ski / Volleyball (volleyball@tsg78-hd.de)				
VB-Jugend (15-20 J.)	MO 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Charlotte Mnich	jugend@ tsg78-hd.de
VB Mixed-Gruppe „System Stockholm“	FR 19.30-21.30	Mönchhof (unten)	Anja Schumacher	01590-2157622
VB Mixed-Mannschaft „Reisegruppe Sonnen- schein“ (BL Nordbaden)	DI 20.00-22.00 FR 18.00-19.30	Bunsengymn. Mönchhof (unten)	Lilan Gatti	lilan@ gattifamily.net
VB Mixed-Mannschaft „Getümmel“ (A-Klasse Pfalz)	DI 20.00-22.00	Tiefburgschule	Steffi Maier	HD-840852
Beachvolleyball	nach Vereinbarung	TSG Sportpark		
Abteilung Tennis (tsg78-tennis@web.de)				
Info zur Abteilung / Gästekarten	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Hermann Häfner	HD-470321
Kurse / Trainerstunden Jugend und Erwachsene	Nach Vereinbarung	TSG Sportpark	Tennisschule Rainer Becker	0160-96406612
Tennishalle des Turn- und Spielplatzvereins			Christiane Voth tennishalle@tsg78- hd.de	06221-410441

Abteilung Tischtennis (tischtennis@tsg78-hd.de)

Jugend (ab 6 J.) (Anfänger) (Fortg.) (gemischt)	MO 17.15-18.45 MI 18.00-19.30 FR 17.30-19.30	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898
Erwachsene	DI + MI 19.30-22.00 FR 19.00-22.00	Landhausschule	Tobias Vinke	0176-22511898

Abteilung Turnen / Fitness & Gesundheit (turnen@/geraeturnen@/fitgesund@tsg78-hd.de)

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)	DI 16.00-17.00 DI 17.00-18.00 DO 16.00-17.00 DO 17.00-18.00 FR 17.00-18.00	Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 3 Jahre)	MO 16.00-17.00 DI 16.00-17.00 DO 16.00-17.00 FR 16.00-17.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben) Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)		turnen@ tsg78-hd.de
Jungen und Mädchen (ab 5 Jahre)	MO 17.00-18.00 DO 17.00-18.00	Mönchhof (unten) Mönchhof (oben)		turnen@ tsg78-hd.de
Kindertanzen (6-12 J.)	MI 16.00-17.00	TSG-Gym.Raum	Sophie + Olivia	geraeturnen@ tsg78-hd.de
Gerätturnen I (Einsteiger ab 7 Jahre)	DI 18.00-20.00	Mönchhof (unten)	Leonie, Rico und Nico	
Gerätturnen I (Einsteiger ab 7 Jahre)	FR 17.00-19.00	Mönchhof (oben)	Paula, Emma u. Victoria	
Gerätturnen II (Fortgeschrittene ab 8 Jahre)	DI 18.00-20.00 DO 18.00-20.00	Mönchhof (oben)	Eva und Anni Chantal	
Functionel Training	MO 20.00-21.00 MI 18.30-19.30	TSG-Sportpark (Cali) oder TSG-Gym.Raum	Ivana Vincent	fitgesund@ tsg78-hd.de
fit & gesund (mobilisie- ren-kräftigen-dehnen)	MI 18.30-19.45	Mönchhof (unten)	Christine	
Ausgleichsgymnastik (50+)	DO 18.00-19.15	Mönchhof (unten)	Sören	
Yoga	MO 17.30-18.45 DO 19.30-20.45	Mönchhof (oben) Mönchhof (unten)	Hadije Benita	
Tai Chi Chuan & Qigong	DO 20.00-21.15	Mönchhof (oben)	Mikiko	

Boule (Platznutzung für alle Mitglieder der TSG 78)

Freizeitgruppe	DO ab 15.00	TSG Sportpark	n.n.
----------------	-------------	---------------	------

Calisthenics-Anlage (Nutzung für alle aktiven Mitglieder der TSG 78)

TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9-11, 69120 Heidelberg (Neuenheimer Feld)

Athleticon/TSG-Kraftraum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 11 (hinterer Teil der Tennishalle)

TSG-Gym.Raum im TSG 78 Sportpark, Tiergartenstraße 9 (hinter Terrasse Roseto)

Bunsengymnasium, Humboldtstr. 23, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Englisches Institut, Rheinstr. 14, 69126 Heidelberg (Südstadt/Rohrbach)

KFG-Halle, Neckarstaden 2, 69117 Heidelberg (Altstadt)

Landhausschule, Landhausstr. 20, 69115 Heidelberg (Weststadt)

Mönchhof (Mönchhof- + Kepler-Schule), Mönchhofstr. 18, 69120 Heidelberg (Neuenheim)

Sportzentrum Nord (SZ Nord), Tiergartenstr. 126, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Tiefburgschule, Kriegsstr. 14, 69121 Heidelberg (Handschuhsheim)

Die Saisonhighlights der Langdapper*innen

MI.- Sie sind alle schon ein Weilchen her, aber gerade deshalb sollen die stärksten Leistungen des TSG-Langstreckenteams in dieser Saison noch einmal Erwähnung finden. Den Anfang machte Stella Wernicke, die aktuell in Cambridge studiert, mit einem phänomenalen Marathon in London Ende April. Schon die erste Hälfte lief sie in 1:23:12h forsch an und verlor auf der zweiten nur wenige Sekunden. Stellas 2:46:45h bedeuten nicht nur neuen Vereinsrekord, sie war in London auch schnellste Deutsche insgesamt.

Ein ähnliches Kunststück gelang Nike Simon beim Halbmarathon in Mainz zwei Wochen später. Nachdem sie ihre persönliche Bestzeit kurz zuvor in Berlin auf 1:25:22h gesteigert hatte, machte sie in ihrer Geburtsstadt noch einmal einen deutlichen Sprung nach vorne auf 1:22:50h. Auch hier: Beste Deutsche in der Endabrechnung und

Vereinsrekord!

Unsere Herren wollten da natürlich nicht zurückstehen und lieferten ihr Glanzstück bei den Süddeutschen Meisterschaften Mitte Juni in Walldorf ab. Über 3 x 1000m qualifizierten sich Lars Tapken, Philipp Weng und Philipp Schell in 7:48,97min für die deutschen Meisterschaften. Dabei standen die Vorzeichen aufgrund von Lars' gesundheitsbedingtem Trainingsrückstand nicht allzu gut. Trotzdem lieferte er als Startläufer in kontrollierter Manier eine starke 2:40min ab. Während Philipp W. wie der Teufel loslegte und nur wenig langsamer wurde, wählte Philipp S. die umgekehrte Taktik: Verhalten beginnen und dann alles geben – beide wurden mit einer Zeit von ca. 2:34min gestoppt. Zum Vereinsrekord fehlten noch acht Sekunden, aber auch das ist den Dreien zuzutrauen.

Starke Leistungen bei den BW-Meisterschaften in Stuttgart

EM.- Mit Anja Benderoth, Jana Gröne, Ellise Meyer, Lutz Bader und Felix Trogisch war ein starkes fünfköpfiges TSG-Team bei den baden-württembergischen Meisterschaften der Aktivenklasse in Stuttgart am 13./14. Juli 2024 vertreten und zeigte sich zum Saisonhöhepunkt in Topform.

Über die 100 Meter der Frauen stellte Jana (Jg. 2000) bereits im Vorlauf ihre Sprintklasse unter Beweis und zog mit 12,40s bequem ins Finale ein. Auch Ellise (Jg. 1993) zeigte mit 12,94s ein gutes Rennen und konnte mit dieser Zeit eine mehr als zufriedenstellende

Saisonbestleistung aufstellen. Anja (Jg. 1999) lief im selben Vorlauf eine Zeit von 13,75s.

Für Jana und Anja ging es direkt im Anschluss weiter zum Weitsprung. Hier legte Anja eine tolle Serie hin. Nach drei Sprüngen über 5,40m setzte sie im letzten Versuch noch einen drauf und sprang eine fantastische neue Bestweite von 5,61m. Damit belegte sie in einem Feld von 12 Springerinnen am Ende den 5. Platz. Auch Jana gelang direkt im ersten Versuch ein super Sprung auf 5,37m, jedoch konnte sie sich mit zwei Ungültigen im zweiten und drit-

ten Versuch leider nicht mehr für den Endkampf qualifizieren.

Dafür huschte sie mal eben so zwischen Versuchen zum 100m-Finale, bei dem sie ihre Vorlaufzeit mit starken 12,30s noch einmal deutlich steigerte, ganz knapp an ihre PB heranlief und sich den 5. Platz sicherte.

Felix (Jg. 1988) spulte an dem Wochenende wieder ein ordentliches Programm ab. Mit einem Doppelstart über die 400m (53,07s) und 400m Hürden (58,70s) an Tag 1 und 110m Hürden (16,18s

im Finale) an Tag 2 machte er einen letzten Formtest vor der anstehenden Masters-WM in Göteborg.

Lutz (Jg. 1992) konnte über die 100m mit 13,07s eine neue persönliche Bestleistung aufstellen und zeigte auch am zweiten Tag mit 26,91s über die 200m ein gutes Rennen.

Coach Marius Binder, der das Team in Stuttgart betreute, war mit den Leistungen der Athlet*innen mehr als zufrieden. Ein gelungener Auftritt der TSG!



Starke Leistungen bei den BW-Meisterschaften der Aktiven (v.l.): Lutz, Felix, Ellise, Anja und Jana

Gute Platzierungen bei den BW-Mehrkampfmeisterschaften

MB.-Am20./21.07.2024 fanden in Weingarten die Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften statt. Von der TSG waren Jana Gröne, Christine Rother, Anja Benderoth, Lya Otto, Flavia Schmidt und Louis Mennerat am Start. Jana begann den Wettkampf mit starken 15,43s über die 100m Hürden. Im Verlauf des ersten Tages konnte sie auf diesem guten Einstieg in den Wettkampf aufbauen und mit 1,56m im Hochsprung ihre in dieser Saison aufgestellte persönliche Bestleistung bestätigen, im Kugelstoßen mit 8,65m eine neue PB aufstellen und den Tag mit sehr guten 25,21s über die 200m abschließen. Am zweiten Tag machte Jana dort weiter, wo sie am ersten aufgehört hatte: Im Weitsprung kam sie mit einer Weite von 5,34m bis auf acht Zentimeter an ihre PB heran. Den Speer warf sie mit 32,10m nur um fünf Zentimeter an der PB vorbei und über die 800m lief sie mit 2:22,16min die drittbeste Zeit aller Teilnehmerinnen. Am Ende standen für Jana mit 4.748 Punkten der 5. Platz und die Norm für die Deutschen Meisterschaften zu Buche.

Christine Rother lieferte mit 19,64s über die 100m Hürden, 1,32m im Hochsprung, 10,09m im Kugelstoßen und 30,69s über 200m einen für sie soliden ersten Tag ab. Auch der zweite Tag begann mit guten 4,60m im Weitsprung vielversprechend. Nach technischen Problemen im Speerwurf (25,83m) lief sie noch starke 2:48,83min über die 800m. Am Ende konnte sie gute 3.060 Punkte erreichen. Mit 17,49s über die 100m Hürden, guten 1,44m im Hochsprung, 7,50m im Kugelstoßen und 27,98s über die 200m konnte Anja Benderoth, eigent-

lich Weitspringerin, einen guten ersten Tag für sich verbuchen. Der zweite Tag startete mit 4,95m im Weitsprung und 19,51m im Speerwurf nicht optimal. Im abschließenden 800m-Lauf konnte sie aber mit 2:35,62min ihre zweitbeste Zeit auf dieser Strecke überhaupt laufen und mit den 3.546 Punkten nach einer insgesamt schwierigen Saison sehr zufrieden sein.

Mit insgesamt 11.354 Punkten konnten die Siebenkämpferinnen der TSG am Ende einen tollen dritten Platz in der Mannschaftswertung erringen!

In der Altersklasse U18 starteten Lya Otto und Flavia Schmidt. Die U18 begann den Siebenkampf mit dem Hochsprung. Lya und Flavia sprangen beide gute 1,40m. Über die 100m Hürden konnten beide (Lya 16,84s, Flavia 17,39s) mit guten Leistungen überzeugen. Lya erwischte im anschließenden Kugelstoßen leider keinen guten Versuch und kam nicht über 8,11m hinaus. Flavia stellte mit tollen 10,36m eine neue persönliche Bestleistung auf. Lya ließ sich von dem durchwachsenen Kugelstoßen nicht beeindrucken und lief mit starken 28,99s um nur 1/10s an ihre in dieser Saison aufgestellte PB heran. Auch Flavia lief mit 29,50s in ihrem ersten 200m-Lauf dieses Jahr direkt eine neue persönliche Bestleistung. Der zweite Tag begann für beide Athletinnen sehr gut: Lya stellte mit 4,84m im Weitsprung eine neue persönliche Bestleistung auf. Flavia konnte mit 4,15m ihre zweitbeste Weite überhaupt erzielen. Danach ging es weiter zum Speerwurf. Lya warf den Speer auf sehr gute 30,18m, Flavia erwischte leider keinen guten Versuch und kam auf 18,77m. Im abschließenden

800m-Lauf lief Flavia starke 2:49,14min und hatte in der Endabrechnung 3.218 Punkte mit neuer PB. Lya lief 3:01,88min und hatte am Ende 3.432 Punkte, was ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung bedeutete.

In der Männerklasse startete Louis Mennerat. Mit 11,91s und nur 3/100s über seiner persönlichen Bestleistung startete der Zehnkampf vielversprechend. Lief der Weitsprung mit 5,74m noch eher durchwachsen, stieß er die Kugel auf für ihn gute 7,83m. Louis kam immer

besser in den Wettkampf und stellte im Hochsprung seine persönliche Bestleistung von 1,64m ein. Auf der den ersten Tag abschließenden 400m-Strecke lief er in 53,70s neue PB. Am zweiten Tag startete er mit guten 17,86s über die 110m Hürden, um danach im Diskus (28,31m), Stabhochsprung (2,90m), Speerwurf (43,57m) und den 1.500m (4:59,37min) eine persönliche Bestleistung nach der anderen abzuliefern. Am Ende standen 5.102 Punkte und eine neue PB auf seinem Konto.

BSMM Finale U12/14/16

Zwei Vizemeistertitel sowie ein 3. und 5. Platz

Wahrlich geprägt von warm-kalten Wechselduschen wurde dieses Jahr das Badische Mannschaftsfinale, das am 28./29. September in Karlsruhe stattfand.

So war zuerst einmal die Freude groß, als nach Beendigung der Vorkämpfe die Ranglisten verkündet wurden und sich unsere vier Nachwuchsmannschaften für das Finale qualifiziert hatten. Dann folgten Absagen, wovon besonders stark unsere beiden U16-Mannschaften betroffen waren und es blieb kaum noch Hoffnung auf Platzierungen in den vordersten Rängen.

mU16 - Es fehlte zunächst nur Luis, denn er verweilte im Ausland. Nach krankheitsbedingter Absage von Max und unsicherer Teilnahme von Nikolaus, dessen Bein seit einiger Zeit meist nach stärkeren Belastungen rebellierte, drohte der Zerfall der kompletten Mannschaft. Als letzten Ausweg wurde Gradiv – der erst seit kurzem unser Training bereichert – ohne leichtathletische Vorkenntnisse

mit ins Boot genommen. Er wurde beim Weitsprung eingesetzt und musste die 100m sowie Staffel laufen. Schließlich solidarisierte sich auch noch Tom mit der Mannschaft und stellte sich ebenfalls als Ersatzmann zur Verfügung. Der Wettkampf konnte also beginnen. Bereits bei der ersten Disziplin, dem Weitsprung überzeugte Jonathan mit neuer PB von 5,28m. Gradiv traf beim letzten Sprung fast perfekt das Brett und erreichte immerhin eine Weite von 4,72m. Nach dem Comeback von Johannes Edinger, der fast ein halbes Jahr wegen eines Wadenbeinbruches pausieren musste und nun die Kugel mit 11,53m auf Sieg stieß, platzierte sich die Mannschaft mit einem Stoß über 10,33m von Jonathan zwischenzeitlich auf Platz 1. Die 100m lief Johannes in starken 12,37s und Gradiv in 13,03s. Es folgte die 4x100m-Staffel, bei der die Mannschaft nun doch noch auf Nikolaus trotz Verletzungssorgen zählen. Zusammen mit Gradiv, Jonathan und Johannes lief das Team mit 49,03s neue PB und

die zweitschnellste Zeit von insgesamt 13 Staffeln. Zuletzt beeindruckten nochmals ganz besonders Jonathan, der für Max einspringen musste und Johannes über die 800m-Strecke. Mit einem enormen Kampfgeist erreichte Jonathan eine Zeit von 2:20,69min und Johannes 2:25,15min. Endergebnis 5.195 Punkte und der Badische Vizemeistertitel!

wU16 - Auch Hannah und Helene gönnten sich für mehrere Monate einen Auslandsaufenthalt. Milla S. erkrankte und Meret verletzte sich noch kurzfristig. Es fehlten also vier unserer Leistungsträgerinnen und so mussten die noch Verbleibenden teilweise in Disziplinen einspringen, die so gar nicht die ihren waren.

Nach einem schönen Speerwurf von Maxi (26,28m) und ihrer Zeit von 13,13s

über 80m-Hürden sowie guten 100m Läufen von Nele und Carla konnte die Mannschaft noch Platz fünf verteidigen. Nach Weitsprung und Kugelstoßen, womit sich die Mädels gar nicht recht anfreunden konnten, rutschten sie auf Platz sieben zurück. Dank unserer hervorragenden Hochspringerinnen ging es wieder aufwärts. Nele übersprang die 1,48m und Maxi die 1,40m (wenn auch diesmal etwas unter ihren jeweiligen Bestleistungen von 1,52m und 1,53m). Carla scheiterte knapp bei 1,36m im Hochsprung. Der 4x100m-Staffellauf von Carla, Nele, Antonia und Maxi war dann wieder sehr gelungen, mit gutem Start und flüssigen Übergaben. Das brachte weitere wertvolle Punkte. Zuletzt lief noch Luna (W13) die 800m in einer Zeit von 2:49,92min und Tosca in 2:56,99min. Endergebnis 5.087 Punkte und Platz 5.



Die männliche U16-Mannschaft (v.l.): Johannes, Jonathan, Gradiv, Nikolaus mit Trainerin Christa und Wettkampfbetreuer Jürgen - es fehlen Luis und Max



Die weibliche U16-Mannschaft (v.l.): Antonia, Luna, Carla, Trainer Johannes, Marla, Nele, Tosca und Maxi

Am Tag davor standen unsere mU14 Athleten und wU12 Athletinnen am Start. Und auch hier ließen die Erfolge nicht lange auf sich warten.

mU14 - Trotz krankheitsbedingter Absagen von Joel und Antonius war die Mannschaft sehr stark aufgestellt, wenn auch überwiegend mit Athleten jüngerer Jahrgänge.

Gleich bei der ersten Disziplin, dem 60m-Hürdenlauf lief Luk eine unglaubliche Zeit von 9,68s und setzte sich damit auch noch in der Badischen Bestenliste auf Platz 1! Ole meisterte diesmal die Strecke in (nur) 10,95s und Tim, der kurzfristig für Joel einsprang, mit neuer PB von 11,58s. In der nächsten Disziplin, dem Weitsprung sorgte Fabio mit 4,56m für die meisten Punkte vor Ole mit 4,40m und Matteo mit 3,91m. Auch im Ballwurf war wieder Fabio mit 35,00m unser bester Mann. Tim lag mit 28,50m deutlich unter seiner gewohnten Leistung, da sein Bein wieder anfing,

zu schmerzen. Auch Jaron konnte mit 28,00m seine Fähigkeiten nicht voll ausschöpfen. Gleich im Anschluss erreichte Luk über 75m neue persönliche Bestzeit von 10,29s und ebenso der erst 11-jährige Matteo mit 11,33s. Beim Hochsprung überzeugte wiederum Ole mit 1,44m vor Luk und Jaron. Mit 42,72s in der 4x75m-Staffel sorgten schließlich noch unsere Staffelläufer David, Fabio, Ole und Luk für einen ordentlichen Punkteschub sowie unsere 800m-Läufer, Eric mit 2:40,49min, Fabio mit 2:41,19min sowie Alessio mit 2:46,17m. Endergebnis 5.876 Punkte und Platz 3.

wU12 - Leider musste Romy, eine unserer motiviertesten Nachwuchstalente, absagen. Sie hatte sich eine Bänderzerrung am Knöchel zugezogen. Zum Glück aber konnte mit Gioia, Laura und Matilda schnell Ersatz gefunden werden, sodass die Mannschaft schließlich doch noch

gut besetzt an den Start gehen konnte. Katharina lief die 50m in „genialen“ 7,87s, Mira und Ebba in immer noch sehr guten Zeiten von 8,40s und 8,41s. Mit 4,08m dominierte Katharina auch den Weitsprung und Ebba mit 30,00m den Ballwurf. Matilda warf 22,00m und Laura blieb mit 18,50m diesmal etwas unter ihrer PB von 24,00m. Nach

einem starken Staffellauf in 30,56s über die 4x50m – mehr als zwei Sekunden schneller als beim Qualifikationswettkampf in Oftersheim – und somit einer Gesamtpunktzahl von 3.176 konnten sich auch noch unsere Youngsters den Badischen Vizemeistertitel sichern. Zu Platz 1 fehlten gerade mal 20 Punkte.



Die männliche U14-Mannschaft (v.l.): Tim, Alessio, Eric, dahinter Luk, Ole, Jaron, Trainerin Christa, Gabriel, Fabio, Matteo und David



Ein bisschen Enttäuschung sah man den Mädels der U12 dann doch an, war der Badische Meistertitel schon fast greifbar: Katharina und Mira (oben), Matilda, Gioia und Laura (Mitte), darunter Ebba.

Kurzmeldungen

CM.- Andrei Popescu sprintete zu zahlreichen Siegen und holte sich die Sprint-Vereinsrekorde: 15.07.24 K^önigen: 100m - 10,89s / 24.07.24 Biberach: 100m - 10,85s und 200m - 21,53s /

21.08.24 Friedrichsthal: 100m – 10,96s und 200m – 22,10s / 28.08.24 Walldorf: 100m – 10,85s und 200m – 21,82s sowie bereits im Juni 2023 in K^öln die 100m in 10,75s – wir gratulieren!

Sportabzeichen-Termine 2025

Leichtathletik:

Samstag, 12.04. um 9:30 Uhr
Samstag, 10.05. um 9:30 Uhr
Samstag, 21.06. um 9:30 Uhr
Samstag, 20.07. um 9:30 Uhr
Samstag, 13.09. um 9:30 Uhr
Samstag, 11.10. um 9:30 Uhr

Walking:

Samstag, 12.04. um 10:30 Uhr
Samstag, 11.10. um 10:30 Uhr

Schwimmen – geplant, jedoch noch nicht bestätigt – im Hallenbad Hasenleiser:

Samstag, 10.05. um 13:00 Uhr
Samstag, 20.07. um 13:00 Uhr
Samstag, 11.10. um 13:00 Uhr.

Hinweis zum Schwimmen:

Den Nachweis der Schwimmfertigkeit (<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#ak-3779>) kann jede*r Sportabzeichenabsolvierer*in eigenständig in einem Schwimmbad ablegen und vom Bademeister unterschreiben lassen.

Aktuelles von und aus der weiten Welt der TSG 78-Leichtathletik finden Sie / findest du auch auf unserer Internetseite www.tsg78-hd.de/leichtathletik



HELFEN SIE MÄDCHEN, SICH ZU ENTFALTEN.

Mit einer Patenschaft Mädchenrechte stärken.

Werden Sie Patin!
plan.de

PLAN
INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance



Rehasport mit sehr guter Entwicklung

Eineindreiviertel Jahre nach dem Start des Angebots lizenzierter Rehasport-Stunden blicken wir endlich zufrieden auf die Teilnehmerzahlen. Trotz Werbung, trotz Zeitungsartikeln und einem Tag der offenen Tür lief es bis vor wenigen Monaten noch sehr schleppend mit der Nachfrage. Doch

nun hat es sich in Heidelberg offensichtlich herumgesprochen, dass die TSG 78 auch Rehasport „kann“.

Wir hoffen auf eine Fortführung dieser erfreulichen Entwicklung, damit wir noch weitere Stunden, die in Planung sind, eröffnen können.

Muskelaufbau und Koordinationsschulung

Nach wie vor könnten die Haus- und Fachärzte in unserem Einzugsgebiet etwas „verschreibungsfreudiger“ sein. Rehasport ist im Grunde für jeden Menschen ab 65 eine sehr gute Möglichkeit, den Beschwerden und körperlichen Defiziten, die (fast) jeder

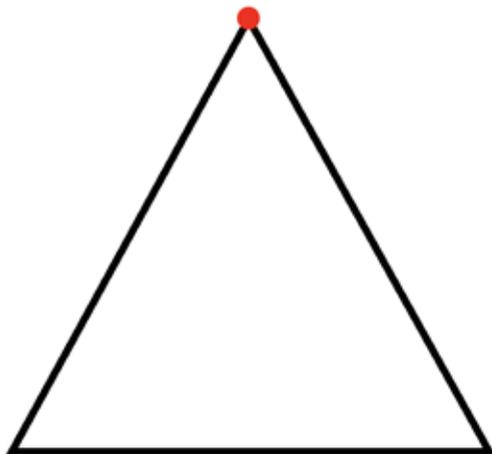
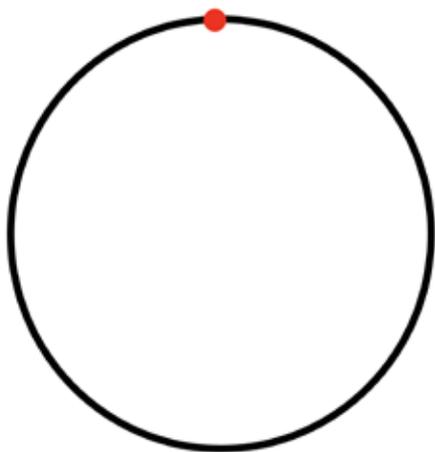
ab diesem Alter aufweist, etwas entgegenzusetzen. V.a. die altersbedingt anteilige Abnahme des Muskelgewebes am Gesamtkörper betreffen im Grunde jede Seniorin und jeden Senior. Kraftverlust, Schmerzen, Einschränkungen bei der Bewältigung des Alltages sowie



Ein fester Bestandteil unserer NEUROLOGIE-Stunde ist unser Parkour mit verschiedenen Stationen, an denen unterschiedliche Aufgaben zum Thema Koordination absolviert werden.

eine Gewichtszunahme (dieser Zusammenhang ist den wenigstens bewusst) sind einige Folgen. In unseren Orthopädie-Rehasport-Stunden steht genau dies im Fokus: Muskelaufbau unter funktionalen Gesichtspunkten. Auch Probleme mit dem Gleichgewicht schildern sehr viele Menschen jenseits der 60. Dieses Thema wird u. a. in unseren neurologischen Stunden bearbeitet.

Wenn Sie nähere Informationen zu den Inhalten unserer Stunden haben möchten, schauen Sie einfach auf unserer Webseite vorbei unter der Abteilung Rehasport/Training. Gerne können Sie mich auch anrufen oder mir mailen. Kontakt siehe oben.



Ein Übungsbeispiel zum Thema rechts-links-Kopplung: Zeichnen Sie in die Luft mit dem Zeigefinger der rechten Hand den Kreis und mit dem der linken das Dreieck. Die Finger sollen sich stetig und gleichmäßig bewegen und zeitgleich wieder am Startpunkt (rote Punkte) ankommen. Ca. fünf Mal in eine Richtung, dann Richtungswechsel und dann tauschen die Hände die Formen. Eine Erschwerung könnte sein, dass die eine Hand oben an ihrer Form beginnt, die andere Hand unten an der anderen.

		EISENWAREN SCHAD
		
69115 Heidelberg Bergheimer Str. 101 Tel. 06221/22341		

Rehasport fällt nicht ins Heilmittelbudget

Vielleicht ist es manchen Ärzten nicht bewusst, dass die Rehasport-Verordnungen nicht in ihr Heilmittelbudget fallen. Liebe Interessenten, machen Sie Ihren Arzt doch mal darauf aufmerksam! Wenn Sie eine ausgefüllte Rehasportverordnung (das Muster 56) vom Arzt haben, lassen Sie diese von Ihrer Krankenkasse noch genehmigen und dann

kann es bei uns auch schon losgehen. Die vier Schritte zu unserem Rehasport in Kürze:

1. Ausgefüllte Rehasport-VO vom Arzt → 2. Genehmigung der VO von Ihrer KK → 3. Kontaktaufnahme mit mir (Kontakte siehe oben) → 4. Schnupperstunde / Teilnahme in einer unserer Rehasport-Stunden.

Meine Übungsempfehlung für jeden Tag

An dieser Stelle möchte ich Ihnen die „Königin“ der Kraftübungen – die gute, alte Kniebeuge ans Herz legen. Hier unsere Ausführung mit einem Hocker o.ä. in einer Höhe wie hier abgebildet.

Wiederholungen: acht- bis zwölfmal → Pause von ca. 1-2 min → noch einmal acht- bis zwölfmal

Viel Erfolg! Wer diese Übung angeleitet durchführen möchte, kommt einfach mal in einer unserer Orthopädie-Rehasportstunden vorbei!



Start: Sitz an der Hockerkante, Füße stehen in einiger Entfernung zum Hocker ...



Weit vorneigen mit gestreckter Wirbelsäule und ...



... aufstehen in den kompletten Stand ...



Beugebewegung von Knie- und Hüftgelenken und Vorneigung des Oberkörpers mit dem Ziel, die Hockerkante mit dem Gesäß kurz zu berühren ODER Beugebewegung mit dem Ziel, sich an der Hockerkante KURZ abzusetzen → erneutes Aufstehen/Aufrichten in den kompletten Stand.

Saisonstart beim „Getümmel“ in der Pfalzliga

Auch in der Spielsaison 2024/2025 wird bei der TSG 78 wieder hochklassiges Mixed Volleyball gespielt. Die Mannschaft „Das Getümmel“ startet mit einigen personellen Veränderungen in der Pfalzliga A.

Außenangreiferin Alessandra Gromer verabschiedete sich schon am Ende der letzten Saison in den Ruhestand und Routinier Ralf Steffen-Munsberg steht in dieser Saison nicht mehr bei allen Spieltagen zur Verfügung. Dafür gibt es auf auch einige Neuzugänge im Team. Marcel Saiz, Steffen Schmidt, Soheil Khooyooz und Sinan Cakmak verstärken das Team auf der Mitte und

der Diagonalposition. Leider gibt es auch einige schlechte Nachrichten zu Saisonbeginn. Zum einen fällt Karla Berger mit einem Kreuzbandriss für die ganze Saison aus, zum anderen muss Johannes Heberer aufgrund einer Kapselverletzung am Daumen die ersten beiden Spieltage aussetzen.

Bedenkt man das große personelle „Getümmel“, so verlief der erste Auswärtsspieltag mit einem Unentschieden und einer Niederlage noch verbesserungswürdig. Dennoch ist das Team zuversichtlich, auch den starken Mannschaften aus der Pfalz die ein oder andere Niederlage zu bescheren.

2. Spieltag am 6. Oktober 2024

Der 2. Spieltag in der Pfalz-Liga fand in der Neckarhalle in Wieblingen statt. Als Gäste empfangen wir zwei Mannschaften aus Landau: „Hinters Netz“ und die „Jäger des verlorenen Satzes“ – zwei altbekannte Gegner.

Um es kurz zusammenzufassen: Der Spieltag machte wirklich Spaß, die Stimmung auf und neben dem Feld war super, trotz verlorener Sätze kippte sie nie und wir spielten wirklich gut, auch wenn wir am Ende des Tages als

Verlierer gegen beide Teams aus der Halle gingen.

Immerhin konnten wir in jedem Spiel einen Satz zu unseren Gunsten entscheiden – und das macht, in Anbetracht des personell geschwächten Teams, doch auch wieder Hoffnung.

An dieser Stelle ein ganz großes Dankeschön an unsere zahlreichen Gäste und Helfer – egal, ob klein oder groß, ob als Kuchenbäcker oder als Kaffeekocher, ob

verletzt (gute Besserung weiterhin, liebe Karla!) oder in anderen Umständen...! Vielen Dank für eure Unterstützung! Das nächste Heimspiel findet am 8.12.24

um 12 Uhr ebenfalls in der Neckarhalle in Wieblingen statt. Wir freuen uns über alle kleinen und großen Fans, die uns an diesem Tag wieder unterstützen.



Das „Getümmel“, einschließlich (fast) aller Gäste, war trotz verlorener Spiele in guter Stimmung

Gestaltung und Produktion von Drucksachen aller Art. Geschäftsausstattung, Grußkarten, Broschüren u.v.m.



ponz.design

print und internet

Ladenburger Str. 51 · 69120 Heidelberg · 06221 37 31 87 · info@ponz.de

Abteilungsleiter:

Hermann Häfner, Friedensstr. 26
69121 Heidelberg, Tel. 06221/470321
tsg78-tennis@web.de

Meden-, Pokal- und Mixedrunde, Clubmeisterschaften und Ausblick Winter 2024/25

Liebe Tennisfreunde, der Herbst ist eine gute Gelegenheit auf den ereignisreichen Tennissommer zurückzublicken.

An der Medenrunde nahmen 16 Mannschaften teil. Im Erwachsenenbereich hatten wir ein breitgefächertes Angebot in fast allen Altersklassen und auch drei Jugendmannschaften konnten wir melden. Ich denke alle Spielerinnen und Spieler waren mit Eifer dabei und hatten großen Spaß.

Mannschaft	Mannschaftsführer	Liga	Rang	Punkte
Herren 1	Fritz Fabian	2.Bezirksliga	4	06:06
Herren 2	Haßel Jan	1.Bezirksklasse	1	14:00
Damen 1	Muselak Nicole	1.Bezirksliga	4	06:06
Damen 2	Kiefer Anette	2.Bezirksklasse	5	02:08
Herren 30 1	Unterstätter Sebastian	1.Bezirksliga	5	04:08
Herren 30 (4er) 2	Maurer Johannes	2.Bezirksklasse	1	10:00
Damen 30 1	Widermuth Susanne	2.Bezirksliga	4	04:06
Herren 40 1	Bohn Robert	2.Bezirksliga	3	06:06
Damen 40 1	Grimm Jeanette	2.Bezirksliga	5	02:08
Damen 40 (4er) 2	Hartmann Ulrike	2.Kreisliga	5	04:06
Herren 50 1	Willems Christoph	2.Bezirksliga	5	02:08
Damen 50 Mixedoch 1	Lewitzki Birgit	1.Bezirksliga	5	02:08
Herren 55 1	Grabowski Eric	2.Bezirksliga	5	02:06
Großfeld U12 grün 1 (4er)	Kipp David	2.Bezirksliga	2	09:01
Junioren U15 1 (4er)	Krimmelm Mika	1.Bezirksklasse	2	06:02
Junioren U18 1 (4er)	Kölle Elina	2.Bezirksliga	4	03:05

Die Herren 1 nahmen auch an zwei Wettbewerben der Badischen Pokalrunde teil und erreichten hier einen ersten und zweiten Platz! Im August und September fand dann die Mixedrunde statt. Elke Fuchs führte die Mixed 50

an. Die Mannschaft erspielte mit 2:8 Punkten den 6. Rang.

Neben diesen badischen Wettbewerben gab es seit langem wieder eine Clubmeisterschaft bei uns mit über 100 Teilnehmern! Die Turniere begannen im Mai und endeten am 28. September 2024 mit einem feierlichen Finale und anschließender Siegerehrung. Auf die Beine gestellt hatte das ein Organisationsteam um Birgit Lewitzki und Yue Chang. Bericht weiter hinten.

Der Herbst ist aber auch eine gute Gelegenheit nach vorne zu blicken. Folgende Mannschaften nehmen an der Winterhallenrunde teil:

Mannschaft	Mannschaftsführer
Herren (4er) 1	Fritz Fabian
Herren 30 (4er) 1	Kaschel Johannes
Herren 30 (4er) 2	Maurer Johannes
Damen 40 (4er) 1	Hartmann Ulrike
Damen 50 (4er) 1	Turan Sonnr
Damen 50 (4er) 2	Lewitzki Birgit
Junioren U18 1 (4er)	Kölle Elina

Die Meldung der Mannschaften für die Medenrunde 2025 muss bereits bis 10.

Dezember 2024 abgeschlossen sein. Um diese vorzubereiten und auch um Rückschau zu halten, findet am 20. November

2024 ein Treffen der Mannschaftsführer mit dem Vorstand statt.

*Gunther Tausch, Sportwart
gtausch@t-online.de*

Die erste Revival Clubmeisterschaft 2024 erfolgreich zum Abschluss gebracht

Die 1. Revival Clubmeisterschaft fand von Mai bis September 2024 statt und war ein voller Erfolg! Insgesamt nahmen 77 Spieler*innen in 21 Gruppen teil, was zu 104 Meldungen und 144 Matches führte. Am 28. September wurde die Meisterschaft mit einem wunderbaren Kuchen- und Snackbuffet sowie den Finalspielen in den Kategorien Herren Einzel, Herren 30 Einzel, Damen 40 Einzel und Damen 40 Doppel feierlich beendet.

Die Anwesenden genossen einen herrlichen frühherbstlichen Nachmittag gemeinsam und nahmen an der Siegerehrung teil. Das Organisationsteam möchte sich herzlich für die große Teilnahme bedanken und blickt bereits mit Vorfreude auf die zweite Clubmeisterschaft, die in der Wintersaison 2024/2025 geplant wird. Sie freuen sich über Verstärkung in der Organisation und zahlreiche Teilnehmer aus allen Alters- und Spielgruppen.

Yue Chang



Hier ein paar Eindrücke der Clubmeisterschaften, in denen 144 Matches ausgetragen wurden

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Saisonabschluss Herren 30

Auch dieses Jahr ließen die Herren 30 die Saison im Kreis ihrer Familien auf der traditionellen Gartenparty im Handschusheimer Feld ausklingen und stießen dabei in feucht-fröhlicher

Atmosphäre auf eine erfolgreiche Sommerrunde an. Bei hochsommerlichen Temperaturen war der Sprung ins kühle Nass nicht nur den Jüngsten vorbehalten.

MF Sebastian Untersteller



Saisonabschluss im Pool der Mannschaft Herren 30

Hallo Ihr Lieben,

gerne berichte ich von den vergangenen Medenspielen unserer drei Jugendmannschaften im Sommer:

U12 gemischt, Großfeld grün, 2. Bezirksliga: Die neu ins TSG-Leben gerufene Truppe rund um den Mannschaftsführer David Kipp, der ein wenig auch von seinem Vater Markus unterstützt wurde, belegte auf Anhieb Platz 2 im Gesamtranking!

Die U15 männlich hat sich in der 1. Bezirksklasse unter der Leitung von Mika Kimmelmann (mit Daddy Michael) sehr erfolgreich mit einem 2. Platz behauptet.

Last but not least konnte sich die U18 weiblich unter der Führung der Mannschaftsführerin Elina Kölle in einer

schwierigen und spielstarken Gruppe in der 2. Bezirksliga mit einem 4. Platz behaupten.

Das habt Ihr alle toll gemacht, meinen herzlichen Glückwunsch! Es bleibt festzustellen, dass die Mannschaften in den richtigen Klassen/Ligen gemeldet wurden. Im Winter 2024/2025 tritt die U18 weiblich für die TSG 78 an.

Ich bedanke mich an dieser Stelle auch ganz herzlich bei den Eltern für das Mitwirken und Mitorganisieren der vergangenen Medenspiele; Das darf im besten Fall so bleiben.

*Herzliche Grüße vom Jugendwart,
Robert Bollen*

Liebe Mitglieder,

die in der letzten Rundschau angekündigte außerordentliche Abteilungsver-sammlung zur Anpassung des Abteilungsbeitrages, hat am Mittwoch, den 25.09.24, stattgefunden. 30 Mitglieder waren anwesend. Die Abteilungsleitung hat nochmals auf die gestiegenen Kosten hingewiesen, die mit den Abteilungsbeiträgen, die seit mehr als 25 Jahren unverändert sind, nicht mehr gedeckt werden können.

Aus diesem Grund schlug die Abteilungsleitung eine Erhöhung der Abteilungsbeiträge, abhängig von den vom Gesamtverein vorgegebenen "Kategorien" für Erwachsene / Ehepaare bzw. Familien (inkl. Kindern bis 16 Jahren) / Ermäßigte, von 3,00 - 3,25 Euro pro

Monat vor. Die ungeraden Zahlen der Erhöhung ergeben sich aus der Vorgabe des Hauptvereins, möglichst Beträge für die Abbuchung zu erreichen, die durch 12 teilbar sind. Da die Abteilungsleitung bei ihren Überlegungen eine Erhöhung von ca. 3 Euro / Person / Monat als Zielwert erreichen wollte, führte das, bei dem Runterbruch auf die Kategorien, dann zu den Beträgen etwas oberhalb dieses Schwellwerts.

Nach lebhaften Diskussionen kam es zur Abstimmung und im Ergebnis stimmten die anwesenden Mitglieder mit 28 JA-Stimmen, einer NEIN-Stimme und einer Enthaltung für die vorgeschlagene Erhöhung der Abteilungsbeiträge ab dem 1. Januar 2025:

	Erwachsene Einzelmitgliedschaft	Ehepaar	Erwachsene in Ausbildung, Studierende	Kinder, Jugendliche Einzelmitgliedschaft
Abteilung bisher	155,00	260,00	120,00	75,00
Richtwert +3 €/Monat	191:12=15,91	332:12=27,66	156:12=13,00	111:12=9,25
Teilbarer Wert	192:12=16,00	336:12=28,00	13,00	114:12=9,50
Abteilung ab 2025	192,00	336,00	156,00	114,00
Erhöhung pro Person/Monat (Richtwert 3 €)	3,08	3,16	3,00	3,25

Viele Grüße, Eure Abteilungsleitung

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.

Liebe Tischtennisfreunde,

die Saison 2024/25 ist seit Mitte September am Laufen. Bei den Herren gehen wieder drei Mannschaften an den Start und im Schüler-Jugendbereich sind es

ebenfalls drei Mannschaften. Die Damen sind nach wie vor in der Spielgemeinschaft mit Wiesloch/Baiertal.

Damenmannschaften der Spielgemeinschaft

Die Saison hat gestartet und die ersten Spiele der ersten und dritten Damenmannschaft der Spielgemeinschaft wurden bestritten.

Nina Gausmann ist aus der Verbandsklasse in die erste Mannschaft aufgerückt. Das erste Spiel in der Verbandsliga gegen Schwetzingen ging kampflos an die SG, im zweiten Spiel gegen Birkenau/Hemsbach merkte man der SG die Erkältungen doch deutlich an und das Spiel ging 5:8 verloren. Hier sollten aber die drei starken Einzelsiege von Victoria Kus erwähnt werden.

Die zweite Mannschaft verliert gleich zwei Stammspielerinnen mit Nina Gausmann und Gabi Stein, dafür wird Meike Drescher wieder aktiv am Spielgeschehen teilnehmen. In einer überraschend kleinen Verbandsklassengruppe von nur sieben Mannschaften beginnt der Sai-

sonstart für die 2. Damenmannschaft spät und sie erwartet noch die erste Begegnung.

Die dritte Mannschaft trat mit bereits drei Begegnungen eifrig zur Tat. Das Spiel gegen Weinheim-West ging unentschieden aus, mit zwei siegreichen Spielen von Mirka Burkert. Gegen Ladenburg musste sich die SG sehr knapp mit 4:6 geschlagen geben, aber auch hier konnte Mirka sowohl im Doppel als auch Einzel punkten. Im Spiel gegen die punktstarke 2. Mannschaft von Birkenau/Hemsbach fuhr Huan Jin einen der beiden Ehrenpunkte ein.

Alle Mannschaften freuen sich trotz der gewohnten Spielerinnenengpässe auf die Saison und die kommenden, spannenden Spiele.

Nina Gausmann

1. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Nach zwei Spieltagen liegt die Mannschaft mit 1:3 Punkten auf dem 7. Tabellenplatz. Im ersten Spiel hat sie 6:9 gegen den TSV Rettigheim gespielt

und im zweiten Spiel 8:8 gegen die SG-Hockenheim/Reilingen III.

K.-H. Lauber

2. Herrenmannschaft (Kreisklasse A)

Nach drei Spieltagen liegt die Mannschaft mit zwei Unentschieden und einer Niederlage auf dem 6. Tabellenplatz. Die hart erkämpften Unentschieden wurden gegen den TTF 68 Wiesloch II und den

SV Waldhilsbach II erzielt. Das weitere Spiel ging mit 5:9 gegen die SG-Hockenheim/Reilingen V aus.

K.-H. Lauber

3. Herrenmannschaft (Kreisklasse C)

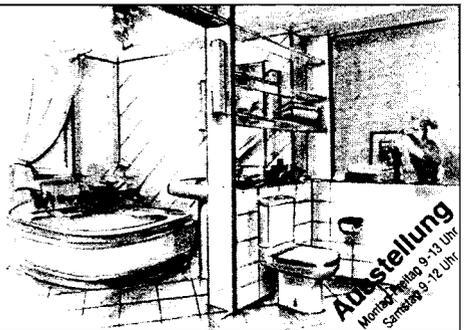
Die 3. Mannschaft ist mit einem Sieg (allerdings kampflos, da der Gegner nicht angetreten ist) und zwei Niederlagen gestartet: 10:0 gegen TTC 1982 Lobbach, 0:10 gegen DJK 1927 Dossenheim IV und 3:7 gegen den RSV Leimen II. In

der Tabelle belegt die Mannschaft den 6. Platz.

Das erste Pokalspiel wurde mit 4:1 gewonnen, der Gegner war der RSV Leimen III.

K.-H. Lauber

KOPPERT
SANITÄR-SCHNELLDIENST
Alles für Ihr Bad
Badeeinrichtungen • Armaturen • Zubehör
Verkauf + Beratung + Kundendienst
69126 HD-Rohrbach-Süd (Industriegebiet)
Hatschekstr. 16, an der Eternit-Grenze
Telefon 0 62 21/36 43-0 Fax 36 43 30



Ausstellung
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr
Samstag 9 - 12 Uhr

*Berücksichtigen Sie beim Einkauf
bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten.
Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.*

Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen (bis 6 J.):

Martin Seiler, turnen@tsg78-hd.de, 0176-43209929

Gerätturnen, Sport für Kinder/Jgdl. (ab 7 J.):

Eva-Maria Wolf, geraeturnen@tsg78-hd.de

Fitness & Gesundheit (Erwachsene):

Christiane Hedrich, fitgesund@tsg78-hd.de, 0157 - 81288125

Gerätturnen: Highlights der letzten Monate

Unsere Gerätturngruppen haben in den letzten Monaten viel erlebt – ein großes Dankeschön geht dabei an unser engagiertes Trainerteam! Ohne euch wäre das alles nicht möglich.

Bei der Vereinsmeisterschaft im Juli 2024 zeigten unsere Turnerinnen, was in ihnen steckt. Bei strahlendem Sonnenschein gaben sie ihr Bestes und wunderbare Gruppenbilder hielten diesen Tag perfekt fest. Ein besonderer Dank geht an unsere Trainerinnen Chantal, Anni, Paula, Nico, Rico und Victoria, die unsere Kids toll unterstützt und begleitet haben. Ein großes

Dankeschön gilt auch Nico Obsieger, der ehrenamtlich als Fotograf für großartige Erinnerungen gesorgt hat.

Im Oktober 2024 stand dann der aufregende Ausflug in die Sprungbude an. Mit insgesamt 55 Kindern aus allen vier Gruppen erlebten wir einen actiongeladenen Abend voller Spaß, Sprünge und Lachen – ein unvergessliches Erlebnis, wie das Bild eindrucksvoll zeigt.

Aktuell stecken wir mitten in den Vorbereitungen für unsere Auftritte bei der Neujahrsfeier. Unsere Turner*innen



Spaß und Spannung bei der Vereinsmeisterschaft 2024



Sprungbude-Action: Ein unvergesslicher Tag voller Spaß

können es kaum erwarten, ihr Können auf der Matte zu zeigen. Außerdem freuen wir uns, Emma als neues Mitglied im Trainerteam be-

grüßen zu dürfen! Jetzt fehlt uns nur noch eine weitere Trainer*in, um unser Team vollständig zu machen.

Kindertanzen: Freie Plätze und große Pläne für die Neujahrsfeier!

Unser Kindertanzgruppe, bestehend aus Kindern im Alter von 6 bis 8 Jahren, trainiert fleißig für ihren besonderen Auftritt bei der Neujahrsfeier! Unter der Leitung der Trainerinnen Sophie und Olivia entsteht eine bunte Show, auf die sich alle schon freuen können.

Wer noch Lust hat, mitzumachen: Es gibt noch freie Plätze! Kommt vorbei und werdet Teil unserer fröhlichen Tanzgruppe! Trainiert wird mittwochs 16.00-17.00 Uhr im frisch renovierten Gymnastikraum im TSG 78-Sportpark.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf bzw. bei der Auftragsvergabe unsere Inserenten. Sie helfen uns bei der Finanzierung dieser Vereinszeitung.



1. Vorsitzender:

Michael Schwarz

Geschäftsstelle:

Christiane Voth, Tel. 06221-410441

turnundspielplatzverein@tsg78-hd.de

Tennishalle:

tennishalle@tsg78-hd.de

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Am 24. Juli 2024 fand die Jahreshauptversammlung des Turn- und Spielplatzvereins statt, bei der turnusgemäße Neuwahlen auf der Tagesordnung standen. Trotz einer hohen Kostenbilanz, die vor allem durch verschiedene Projekte und Instandhaltungsmaßnahmen entstanden ist, konnte die Versammlung auf insgesamt zufriedenstellende Ergebnisse zurückblicken.

Im Rahmen der Neuwahlen gab es einige personelle Änderungen im Vorstand. Besonders hervorzuheben ist der Wechsel im Amt des Schatzmeisters. Der langjährige Kassenwart, Joachim Gerhard, stellte sich nach vielen Jahren nicht mehr zur Wiederwahl. Ihm folgte Jürgen Diehm, der sich bereit erklärt hat, das Amt zu übernehmen. Wir möchten an dieser Stelle Joachim Gerhard herzlich danken für sein außergewöhnliches Engagement

und die geleistete Arbeit. Besonders sein Einsatz bei den verschiedensten Baumaßnahmen – darunter die Neugestaltung der Tennisterrasse – wird dem Verein noch lange positiv in Erinnerung bleiben.

Trotz des Wechsels im Amt bleibt Joachim Gerhard dem Verein weiterhin eng verbunden: Er wird zukünftig die Rolle eines Kassenprüfers übernehmen und auch in beratender Funktion dem Vorstand zur Seite stehen. So können wir weiterhin von seinem Erfahrungsschatz profitieren.

Der Vorstand bedankt sich bei allen, die sich in den letzten Jahren aktiv eingebracht haben und freut sich auf die kommende Vereinsarbeit mit den neu- und wieder gewählten Vertretern. Gemeinsam blicken wir zuversichtlich in die Zukunft und freuen uns auf die Fortsetzung der erfolgreichen Arbeit.

Hallensaison 2024/25

Auch in dieser Saison sind wir unter der Woche von 15-21 Uhr komplett belegt aber davor und danach, sowie an den Wochenenden sind noch Zeiten verfügbar, gerade für Frühaufsteher

oder Nachtschwärmer können wir noch mehrere Plätze anbieten.

Anfragen für Abos gerne per Mail an tennishalle@tsg78-hd.de, sonst einfach buchen, spielen, Spaß haben.

Unbekannter gesucht

Seit Wochen treibt ein Unbekannter, vermutlich männlichen Geschlechts, sein Unwesen in den Herrenumkleiden und -toiletten der Tennishalle. Ist es ein Spaßvogel (alle die danach kommen, finden es sehr lustig) oder des Lesens nicht mächtig oder sucht er einen neuen Job und möchte, dass uns die Reinigungskraft

wegen unzumutbarer Umstände wieder verlässt??? Wir wissen es nicht und sind auf Ihre/Eure Hilfe angewiesen! Wer ihn oder „ES“ entdeckt, möchte bitte die Geschäftsstelle informieren, damit wir geeignete Maßnahmen einleiten können! Vielen Dank!



So sieht das Waschbecken in der Herrentoilette jede Woche aus!



Kein schöner Anblick... und es geht noch schlimmer (in anderer Farbe), aber das möchten wir den Leser*innen ersparen!

Änderungsmitteilung

Meine Adresse hat sich geändert, ab _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Handy _____

E-Mail _____

Meine Bankverbindung hat sich geändert, ab _____

Kontoinh. _____

Bank _____

BIC _____ | _____

IBAN DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Die Änderungen gelten auch für folgende Familienmitglieder:

Ort/Datum

Unterschrift





Meine Finanzen – Meine Lieblingsbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem richtigen Partner an Ihrer Seite und der richtigen Finanzstrategie können Sie der Zukunft gelassen entgegensetzen. Sprechen Sie mit uns.

 **MeineKurfalz**
MeineLieblingsbank

 **Volksbank Kurfalz**



**Mehr als nur ein
Glücksmoment.**

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssporttreibende:
Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
www.sparkasse-heidelberg.de



Sparkasse
Heidelberg